Afgiftekantoor:
8890 Moorslede
Erkenningsnummer
P702007

PB-PP | B-30150
BELGIE(N) - BELGIQUE

NIEUWSBRIEF PATRIA

APRIL – MEI - JUNI 2026

Verschijnt driemaandelijks (maart, juni, september en december)

Een initiatief van WOONZORG MOORSLEDE

Erkenningsnummer: LDC PE 2311

V.U.: algemeen directeur Wouter Van der Donckt

Dienstencentrum Patria – Zesde Jagersstraat 4 – 8890 Moorslede
0478/52 09 57 – dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be
BE93 2850 3143 1867

Jaargang 24 nr. 2

ASSISTENTIEWONINGEN PATRIA
"Vriendelijk wonen"

Comfortabel, stijlvol en betaalbaar wonen in een mooi gebouw met geïntegreerd dienstencentrum en een waaier aan servicemogelijkheden.

- 26 assistentiewoningen geïntegreerd binnen een dienstencentrum met cafetaria: ontmoetingsplaats bij uitstek!
- Beschikt over een goed toegankelijke garage
- Gebruiksvriendelijk oproepsysteem (24/24 permanentie)
- Optie voor tweede slaapkamer
- Met wassalon
- Mogelijkheid tot warme maaltijd aan huis of in het seniorenrestaurant.
- Tijdens moeilijke perioden (revalidatie, …) kan beroep gedaan worden op brugzorg en/of kortverblijf van het woonzorgcentrum in de Pater Lievensstraat.
- Beschikbaarheid van deskundige thuiszorgondersteuning.
- Woonassistent elke werkdag aanwezig.

Een initiatief van de vzw Maria Middelares Moorslede

Meer inlichtingen: op 051/ 77 10 01 of info@wzmoorslede.be

Contactpersonen: Alexia Labarque, mederwerker sociale dienst
Tine Algoet, woonassistent & centrumleider
Mieke Gheeraert, verpleegkundige thuiszorgondersteuning

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD CENTRUMLEIDER……4
LDC PATRIA 25 JAAR!!!!……5
DIENSTVERLENING……6,7
CURSUSAANBOD……8
INITIATIE SAFE ONLINE……8
CLOUDOPSLAG EN DIENSTEN……9
INFOSESSIES……10
INTERESSANTE GRATIS APPS (gratis)……10
ONLINE OPLICHTING, VEILIG ONLINE EN (VER)KOPEN (gratis)……11
ONLINE BANKIEREN EN BETALEN MET JE SMARTPHONE (gratis)……12
KRUIDENHOEKJE "CHOCOLADE"……13
HANDIGE HARRY……14
ONDERVOEDING BIJ OUDEREN……15
DE WONDERE WERELD VAN CONFISERIE met proeverij!!!……16
KRUIDENHOEKJE "DE PAARDENBLOEM"……17
REISREPORTAGE "LEYSIN + MONACO + PORTOFINO"……18
HOE JE WONING BEVEILIGEN……19
ZORG DRAGEN VOOR DE MANTELZORGER……20
EXTRA ACTIVITEITEN……21
Gezellige namiddagen: BINGO……21
DIGICAFÉ PATRIA……22
SMULNAMIDDAG BRUSSELSE WAFELS (2 keer) ……23
WORKSHOP VALPREVENTIE……24
ATELIER IN BEELD……25
LENTEWORKSHOP HAKEN/BREIEN "GILETS"……26
KLEINE STRAATJESWANDELING (deel 4) ……27
BELEVINGSGERICHTE MASSAGE……28
HELENDE WORKSHOP "JOUW TASTBARE VERHAAL"……29
KUSTSCHLAGERFESTIVAL DE PANNE ……30
BLOEMSCHIKKEN + ACTIES NATUURPUNT……31
ACTIEF LEVEN ……32
Bewegen voor 50+ en FLOW yoga……32
MINDFUL BEWEGEN EN ADEMHALING + YIN YOGA……33
ONTSPANNING……34
Brei- en kloscafé + cafetaria……34
GEZONDHEIDSPRAATJE……35
KRUISWOORDRAADSEL……36

VOORWOORD CENTRUMLEIDER

Beste lezer,

De eerste maanden van 2026 waren zeker al beloftevol en ook de komende maanden hebben we veel in petto!

Zoals je hiernaast kan lezen vieren we dit jaar ons jubileum. De afgelopen 25 jaar laten we niet zomaar voorbij gaan. We hebben nog iets bijzonder voor jullie in gedachten. In september gaan we dit jubileum feestelijk vieren. Alle info zal je kunnen terugvinden in de volgende NIEUWSBRIEF PATRIA!

De komende maanden gaan we jullie echt verwennen! Een chocoladeworkshop, een infosessie CONFISERIE MET PROEVERIJEN, ATELIER IN BEELD en een lenteworkshop HAKEN/BREIEN! Plezier gegarandeerd!
Je zal deze keer ook 2x kunnen genieten van onze Brusselse wafels tijdens onze smulnamiddagen!!! Ook bieden we maar liefst 5 GRATIS activiteiten met als thema E-INCLUSIE aan. Met deze 2 gratis cursussen en 3 infosessies, hopen we jullie de nodige ondersteuning te bieden om mee te kunnen met de digitale rollercoaster!

Met de focus op gezondheid organiseren we tijdens de week van de valpreventie een interessante voordracht en om aan te sluiten bij GEZONDE GEMEENTE MOORSLEDE, kan je komen luisteren naar een infosessie over ondervoeding bij ouderen.
Neem ook deel aan onze nieuwe (en vierde) "Kleine straatjeswandeling" in Moorslede.

Verder willen we de vele mantelzorgers onder jullie ondersteunen met een waardevolle infosessie.
Kortom, dit alles EN NOG VÉÉL MEER!

<u>Dan eindig ik dit voorwoord met deze lentespreuk:</u>
"DE WINTER ZIT IN MIJN HOOFD MAAR DE EEUWIGE LENTE BLIJFT IN MIJN HART!"

Tine Algoet
Verantwoordelijke LDC Patria

LDC PATRIA

EEN THUIS IN HET HART VAN MOORSLEDE

25 JAAR

2026 is een jubileumjaar!

Al 25 jaar lang is het Lokaal Dienstencentrum Patria een vaste waarde in Moorslede. Wat indertijd begon als een plek waar mensen elkaar konden ontmoeten en ondersteunen, groeide uit tot een warme thuisbasis waar zorg, ontmoeting en verbondenheid centraal staan. Dit zilveren jubileum is dan ook een mooi moment om stil te staan bij het verleden, het heden én de toekomst van het LDC Patria en zijn assistentiewoningen.

Het lokaal dienstencentrum is al een kwarteeuw een plek waar iedereen welkom is. Dagelijks vinden inwoners van Moorslede hier een luisterend oor, een helpende hand en een rijk aanbod aan activiteiten. Van gezellige koffiemomenten en creatieve workshops tot informatieve sessies en ontspannende ontmoetingen: het brengt mensen samen en versterkt het sociale weefsel van de gemeente.

Ook de groep van assistentiewoningen, boven het LDC, maken al jarenlang deel uit van dit verhaal. Ze bieden bewoners de kans om zelfstandig te wonen in een veilige en comfortabele omgeving, met een ruim aanbod aan activiteiten wat de totale beleving ten goede komt en met de nabijheid van ondersteuning wanneer dat nodig is. Deze combinatie van zelfstandigheid en zorg op maat zorgt ervoor dat bewoners zich geborgen voelen en volop kunnen blijven deelnemen aan het leven in en rond het dienstencentrum.

Het succes van het LDC Patria is te danken aan de inzet van vele mensen: bestuur vzw Maria Middelares, directie, medewerkers, vrijwilligers, partners en uiteraard de bezoekers zelf. Hun betrokkenheid en engagement maken van het LDC Patria veel meer dan een gebouw – het is een plek waar mensen elkaar kennen, waar vriendschappen ontstaan en waar niemand er alleen voor staat.

Ook na 25 jaar blijven we met vertrouwen vooruitkijken. Met dezelfde warme waarden en een open blik voor nieuwe noden willen we ook in de toekomst een betekenisvolle rol blijven spelen in Moorslede. Samen bouwen we verder aan een plek waar zorg, ontmoeting en levenskwaliteit hand in hand gaan.

Patria Dienstencentrum

Woonzorg Moorslede

DIENSTVERLENING

Hieronder volgt wat uitleg over de verschillende diensten die het dienstencentrum Patria aanbiedt. Indien je van een dienst gebruik wenst te maken, gelieve **steeds tijdig te reserveren** op het nummer **0478/ 52 09 57**.

VERSE MAALTIJDEN AAN HUIS OF IN GEZELSCHAP

Soms heb je geen zin om te koken of eet je liever in gezelschap!
Kom naar de cafetaria van het woonzorgcentrum en eet gezellig samen met anderen. Het restaurant is open vanaf 12u.

Je kan ook een warme maaltijd geleverd krijgen aan huis (ook op zaterdag, zondag én feestdagen).
Je kiest zelf wanneer en hoe vaak je bestelt. Eén dag of een hele week? Geen probleem!

Een dagschotel is samengesteld uit:
- **Dagverse soep**
- **Volwaardig hoofdgerecht**
- **Heerlijk dessert**

Indien nodig wordt een aangepast dieetmenu bereid.

Prijs: €9,5 (aan huis geleverd= €10,5)
De betaling gebeurt via factuur (maandelijkse overschrijving)

Bestellen of annuleren kan tot 12u de dag voordien.

Hoe bestellen?
- **Telefonisch via het onthaal van het woonzorgcentrum: 051/77 10 01**
- **Via mail naar de keuken: keuken@wzmoorslede.be**
- **Door het aan te geven aan de maaltijdbezorger**

DORPSRESTAURANT PATRIA

De deuren van het dorpsrestaurant Patria gaan iedere vrijdagmiddag open om 11u30 en brengt inwoners van Moorslede samen. Om 12u kan iedere 65-plusser of persoon met een zorgvraag genieten van een warme maaltijd in een ontspannen sfeer.
Nadien bestaat ook de mogelijkheid om aan te sluiten bij een activiteit van het dienstencentrum.

Een dagschotel is samengesteld uit:
- **Dagverse soep**
- **Volwaardig hoofdgerecht**
- **Heerlijk dessert**
- **Water en/of tafelbier incl.**

Prijs: €9,5
De betaling gebeurt cash per beurt of via een 15 –beurtenkaart; deze kost €142,50.

Inschrijven kan tot en met 12u de woensdagmiddag van de vrijdag waarop je wenst te komen eten via 0478/ 52 09 57 en annuleren kan nog de dag zelf, voor 9u.

Geen vervoer? Een vrijwilliger haalt je op en brengt je na de maaltijd terug naar huis. Daarvoor vragen we een bijdrage van €1 per rit.

BAD OF DOUCHE

Je kan in het WZC terecht voor het nemen van een bad of douche.
Je dient zelf zeep en shampoo mee te brengen.

Indien nodig kan je hulp krijgen van een verpleeg- of zorgkundige.

Prijs: €3

Reservatie vooraf is noodzakelijk via 051/77 10 01.

PERSONENALARMEN

Een personenalarm kan nuttig zijn voor mensen die alleen wonen, een verhoogd valrisico hebben, een functiebeperking hebben…
Zo'n alarmsysteem zorgt ervoor dat je bij nood door één druk op de knop iemand kan verwittigen. Dit verhoogt het veiligheidsgevoel!

Prijs: Waarborg €60
Vergoeding: €25/maand

INFO, SOCIAAL ADVIES & OIP

Je kan geconfronteerd worden met sociale, administratieve of juridische vragen of problemen waar je geen antwoord op weet.

Soms weet je ook niet waar je met je probleem terecht kan. Je weet niet welke formulieren je moet invullen en hoe je dit moet doen…

Het OIP (Ouderen Informatie Punt) helpt je ook verder bij vragen over thuisverpleging, thuisoppas, het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood 'vroegere tegemoetkoming HAB', …
Voor meer info kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke in het LDC Patria of op 0478/52 09 57.

PEDICURE

Iedere woensdagvoormiddag, van 9u tot 12u30, kan je in het dienstencentrum terecht voor een voetverzorging door een gediplomeerde pedicure.
Neem contact op met de centrumverantwoordelijke om een afspraak te maken want reserveren op voorhand is noodzakelijk!

Prijs: €25

Bel: 0478/ 52 09 57

DE BABBELAAR

Een vrijwilliger van De Babbelaar belt je wekelijks of tweewekelijks op dinsdagvoormiddag op voor een korte babbel. Deelnemen aan De Babbelaar is gratis.
Wil je zelf opgebeld worden of ken je iemand die graag af en toe eens opgebeld wil worden, neem dan gerust contact op met het Sociaal Huis via 051 57 60 70.

De Babbelaar
051 / 57 60 70
www.moorslede.be www.woonzorgmoorslede.be

CURSUSAANBOD

SAFE ONLINE

(INITIATIE)

In deze korte reeks leer je hoe je je kan wapenen tegen online bedreigingen. Daarnaast behandelen we onderwerpen als phishing (internetfraude) en ransomware (kwaadaardige software). Je verwerft ook de nodige vaardigheden om de bedreigingen aan te pakken.

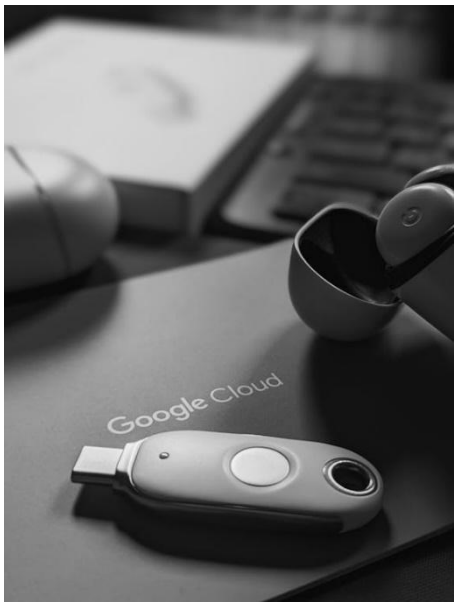
Tijdens de lessen werk je op je eigen toestel. Een laptop is gemakkelijk maar geen noodzaak.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 29 april met je identiteitskaart!

→WANNEER: Maandag 4 + 11 + 18 mei, telkens van 8u45 tot 11u40
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (3 lessen) **(max. 15 deelnemers)**
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 29 april:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE · CVO SCALA · DIGI BANKEN · Gefinancierd door de Europese Unie NextGenerationEU

CLOUDOPSLAG EN DIENSTEN



In drie lessen nemen we je mee door verschillende cloudplatformen. Je leert stap voor stap hoe je veilig bestanden opslaat, deelt en synchroniseert. Van de juiste cloudservice kiezen tot je digitale archief beheren, we staan klaar om je te begeleiden en te tonen hoe de cloud jouw digitale leven kan vereenvoudigen.

Let op: deze cursus richt zich op Android-toestellen en/of Windows-toestellen.

Tijdens de lessen werk je op je eigen toestel. Een laptop is gemakkelijk maar geen noodzaak.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 27 mei met je identiteitskaart!

→WANNEER:	**Maandag 1 + 8 + 15 juni, telkens van 8u45 tot 11u40**
→WAAR:	**Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede**
→DEELNAME:	**GRATIS (3 lessen) (max. 15 deelnemers)**

→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 27 mei:

via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE · CVO SCALA · DIGI BANKEN · Gefinancierd door de Europese Unie NextGenerationEU

INFOSESSIES

INTERESSANTE GRATIS APPS!

I.S.M. brigit
overbrug de digitale kloof

Ben je al wat vertrouwd met apps? Ontdek een reeks interessante en gratis apps die je dagelijks leven kunnen verbeteren. We behandelen verschillende categorieën en geven tips om goede apps te vinden.

Breng je smartphone of tablet mee.

Niveau: gevorderd

→WANNEER: Maandag 13 april om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS **(max. 24 deelnemers)**
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 9 april:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

DIGI BANKEN

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

ONLINE OPLICHTING, VEILIG ONLINE EN (VER)KOPEN

I.S.M. POLITIEZONE ARRO IEPER 5462

Politiezone Arro Ieper informeert je over de meest voorkomende online fenomenen, de werkwijze van criminelen en hoe je jezelf kan wapenen tegen cybercriminaliteit. Met praktische tips leer je de verschillende oplichtingsvormen herkennen, hoe je bepaalde risico's kan vermijden en welke acties je moet ondernemen als je slachtoffer geworden bent.

Schrijf je dus snel in!

→WANNEER: Maandag 18 mei om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 mei:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

DIGI BANKEN

Gefinancierd door de Europese Unie NextGenerationEU

ONLINE BANKIEREN EN BETALEN MET DE SMARTHONE

I.S.M. brigit
overbrug de digitale kloof

Online bankieren heeft veel voordelen. We helpen jou om je banking-app te installeren en overlopen stap voor stap hoe je er veilig mee aan de slag kunt gaan. Zo kan jij overschrijvingen doen, je bankrekeningen bekijken, betalen met een QR-code en geld ontvangen met een QR-code, allemaal via je telefoon.

Niveau: starter

Meebrengen: smartphone + bankkaart + bankkaartlezer

→WANNEER: Maandag 22 juni om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (max. 15 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 17 juni:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

DIGI BANKEN

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

KRUIDENHOEKJE: CHOCOLADE

MEER DAN EEN TROPISCH BOONTJE!

Trek je "fictieve" laboschort aan en ga samen met herboriste, Mariolka Clabau, mee op ontdekking om de geheimen van chocolade te ontrafelen: wie ben ik, hoe kan je mij gezond gebruiken in de keuken, …
Maak kennis en proef tijdens deze lezing o.a. van diverse drankjes, snoepjes, hapjes, smeersels,….

WIE DOET MEE?

→WANNEER: Vrijdag 10 april om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €10 (incl. syllabus + materiaal + LEKKERE PROEVERTJES)
(min. 7 deelnemers)

→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 8 april:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

HANDIGE HARRY

ZELF PROBLEMEN OPLOSSEN IN HUIS

Herkent u dit?

Een klein technisch probleempje in huis en het blijft liggen.

Vaak komt een professional er moeilijk voor langs, en als hij al komt, vraagt hij er een forse prijs voor.

Eigenlijk zijn veel van deze werkjes eenvoudig zelf op te lossen. Je moet enkel weten hoe.

Ontdek simpele tips en trucs voor diverse klusjes en bespaar veel geld!

Leer veelvoorkomende problemen in en rond het huis gemakkelijk zelf aan te pakken. Met beperkt gereedschap komt u tot verrassende oplossingen.

Geert Vantomme, een ervaren doe-het-zelver, zal zijn jarenlange kennis komen vertellen, tonen en uitleggen aan de hand van veel voorbeelden.

Mis deze unieke kans niet om uw klusvaardigheden te vergroten!

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Maandag 20 april om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €5 (incl. consumptie naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 april:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

ONDERVOEDING BIJ OUDEREN

I.S.M MENSEN MAKEN MOORSLEDE

We starten met een casus die het thema ondervoeding concreet en herkenbaar maakt. Vervolgens wordt toegelicht wat ondervoeding precies is en welke gevolgen dit kan hebben voor de gezondheid en het dagelijks functioneren. Daarna komt het voorkomen van ondervoeding in België aan bod, om de omvang en relevantie van het probleem te schetsen.

Aansluitend wordt ingegaan op de verschillende screeningtools die gebruikt kunnen worden om ondervoeding tijdig op te sporen. Ook wordt stilgestaan bij de vraag hoe om te gaan met strenge diëten bij personen met (risico op) ondervoeding. Het belang van volwaardige voeding wordt benadrukt, met bijzondere aandacht voor energie- en eiwitrijke voeding. Daarnaast wordt het nut en de plaats van bijvoeding besproken.

Ann-Sophie Vuylsteke is diëtist-diabeteseducator in bijberoep en werkzaam in het AZ Delta ziekenhuis op de diensten Geriatrie, Longziekten en Kinderdiabetes en komt jullie alles vertellen over dit thema!

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Maandag 11 mei om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 6 mei:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

VERWENNAMIDDAG

DE WONDERE WERELD VAN CONFISERIE!

Filip De Meulenaere, voormalig zaakvoerder van het huis Vereecke in Middelkerke, neemt ons op heerlijke wijze mee op ontdekkingsreis doorheen deze zoete lekkernijen.

Een verwennamiddag van proeven, degusteren, savoureren… aan elkaar geweven door middel van plezante anekdotes en een gezellige rondreis door ons collectieve geheugen doorheen Belgische specialiteiten.

WAT IS INBEGREPEN:

- **Marsepein, vruchtendeeg, cuberdons, fondantsuiker, zachte gom, drop, gekonfijte gember,…**
- **Ambachtelijke koekjes**
- **Vier aangepaste drankjes**
- **Theebereidingen met samowar**

I.S.M. okra

KOM JE OOK MEEGENIETEN?

→WANNEER: Woensdag 13 mei om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €15 (incl. alle bovenstaande extra's) (min. 25 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 4 mei:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

KRUIDENHOEKJE: DE PAARDENBLOEM

MEER DAN ALLEEN ONKRUID!

Trek je "fictieve" laboschort aan en ga samen met herboriste, Mariolka Clabau, mee op ontdekking om de geheimen van de paardenbloem te ontrafelen: wie ben ik, waar vind je mij terug, hoe kan je mij gebruiken voor de gezondheid en hoe kan ik thuis met slechts enkele basis ingrediënten en keukenspulletjes zelf aan de slag.
Maak kennis en proef tijdens deze lezing o.a. meer van paardenbloemkoffie, salade, spread, tonic,…

WIE DOET MEE?

→WANNEER: Vrijdag 22 mei om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €10 (incl. syllabus + materiaal + LEKKERE PROEVERTJES)
(min. 7 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 mei:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

FILMREPORTAGE LEYSIN + MONACO + PORTOFINO

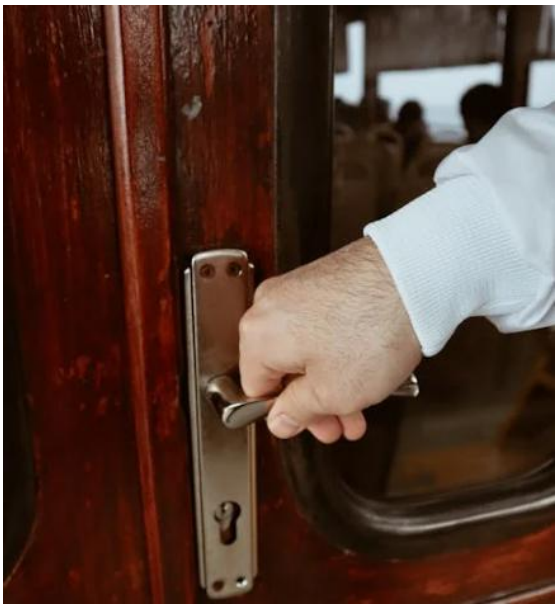
Van de frisse berglucht in Leysin tot de glitter en glamour van Monaco, en verder naar de kleurrijke haven van Portofino. Deze reisreportage neemt je mee langs verrassende contrasten, adembenemende landschappen en het goede leven aan zee. Drie bestemmingen, één onvergetelijke reis.

In deze filmreportage neemt George Depraeter, met al zijn ervaringen, je mee naar deze 3 sublieme vakantieoorden.

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Vrijdag 5 juni om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €3 (incl. consumptie naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 1 juni:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

HOE JE WONING BEVEILIGEN?



I.S.M. POLITIEZONE ARRO IEPER 5462

Veilig wonen zou vanzelfsprekend moeten zijn, maar dat is het niet altijd. Een inbraak is een drama. Heel je huis overhoop, je dure smartphone, je gloednieuwe tablet en de familiejuwelen met hun grote emotionele waarde, weg.
En bovenal, het gevoel dat iemand in jouw huis heeft rondgelopen.
Politiezone Arro Ieper wil de strijd aangaan tegen inbraken en daarom werd inbraak binnen het Zonaal Veiligheidsplan als strategische doelstelling opgenomen.
In deze infosessie geven we je graag meer informatie over hoe je van je huis een inbraakveilige thuis kan maken. Met de eenvoudige maatregelen en tips uit de brochure kan je de kans op een inbraak al aanzienlijk verminderen.

→WANNEER: Maandag 8 juni om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 3 juni:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

INFOSESSIE
ZORG DRAGEN VOOR DE MANTELZORGER!

Deze infosessie ondersteunt het concept "DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE MOORSLEDE".
Gezien er gemiddeld drie mantelzorgers nodig zijn om een persoon met dementie te ondersteunen, komt Leen, van 'kine- en ergopraktijk START', op de dag van de mantelzorg langs om de vele mantelzorgers onder jullie te ondersteunen!

In deze workshop proberen we enkele tools te bezorgen om de belasting (lichamelijk, mentaal, sociaal) tijdens de zorg van uw naaste te verminderen. Hierbij geven we info mee over hoe ondersteuning in de omgeving kan worden geboden en gaan we ook praktisch aan de slag met enkele oefeningen.

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Dinsdag 23 juni om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (incl. drankje naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 16 juni:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE
START beweeg je leven
vergeet dementie onthou mens

EXTRA ACTIVITEITEN

GEZELLIGE NAMIDDAGEN

GRATIS EN VOOR IEDEREEN

WOENSDAG 1 APRIL: PAASBINGO

Nee, het is geen aprilgrap. Er is geen betere manier om de lente te verwelkomen dan met een sfeervolle Paasbingo. De Paashaas en de klokken kunnen er niet bij zijn maar samen zullen we er een leuke namiddag van maken. Kom je ook?

WOENSDAG 6 MEI: VOGELTJESBINGO

"Vogeltje" van Guus Meeuwis, "Three Little Birds" van Bob Marley en "Het Dorp" van Wim Sonneveld, waarin de zwaluwen voorbij komen. Ook nummers als "I'm Like a Bird" van Nelly Furtado of "When Doves Cry" van Prince passen perfect bij deze bingo.
Luister scherp, zing mee en wie weet hoor jij als eerste alle vogeltjes bij elkaar! 🐓🎶

GEEN BINGO IN DE MAAND JUNI!

Welkom in de CAFETARIA vanaf 13u30. De bingo start om 14u.

DIGI CAFÉ PATRIA

MAANDELIJKS OP MAANDAGNAMIDDAG VAN 14U TOT 16U30!

MAAK EEN AFSPRAAK MET CENTRUMVERANTWOORDELIJKE TINE ALGOET VIA 0478/52 09 57

5 JANUARI
2 FEBRUARI
2 MAART
13 APRIL
4 MEI
1 JUNI
NIET IN JULI!
NIET IN AUGUSTUS!

DIGIHULP
1 OP 1
VOOR TABLET, SMARTPHONE, LAPTOP, INTERNET EN E-BOOKS

LESLOKAAL LDC PATRIA
MET DIGIHELPER
GRIET HOFLACK
+
DIGICOACH

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

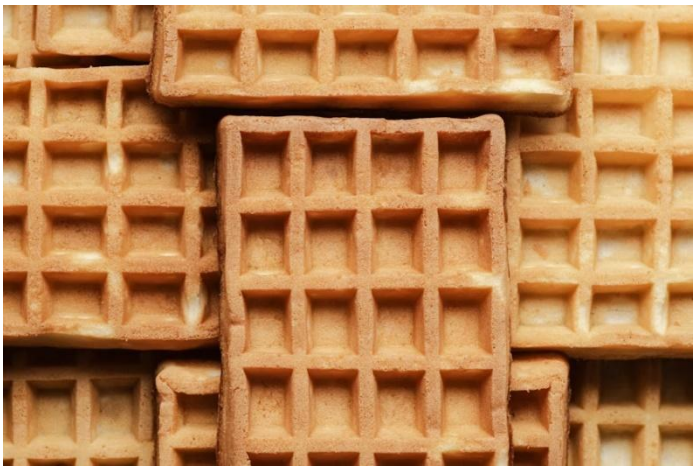
DIGI BANKEN

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

de Bib

SMULNAMIDDAGEN (2 keer)

MET BRUSSELSE WAFELS



Tijdens de komende 3 maanden bieden wij jullie maar liefs twee maal de kans om te komen smullen van een heerlijke brusselse wafel aan, afgewerkt met slagroom en bloemsuiker! Om dit lekkers door te spoelen, kan je nog genieten van een dampende kop koffie of warme chocolademelk!

INSCHRIJVEN OP VOORHAND IS NIET NODIG!
KOM LANGS MET VRIENDEN OF FAMILIE EN PRAAT GEZELLIG BIJ!

SCHRIJF ALVAST BEIDE DATA IN DE AGENDA!

→**WANNEER:**	Woensdag 15 april van 14u tot 16u30 Woensdag 3 juni van 14u tot 16u30
→**WAAR:**	Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→**DEELNAME:**	€5 (incl. wafel met slagroom en poedersuiker + warme chocolademelk/koffie/thee)

WORKSHOP
VALPREVENTIE

Ben je wel eens bang om te vallen, of ben je al eens ten val gekomen? Dan is deze workshop iets voor jou!

De Week van de Valpreventie vindt dit jaar plaats van 20 tot en met 26 april. Het vertrouwde thema en de slogan keren terug: "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het."

Leen, van 'kine- en ergopraktijk START', biedt praktische en concrete tips om vallen te voorkomen in en rond uw woning, samen met handige strategieën om veilig en zelfstandig te blijven bewegen.

Je leert waar de grootste valrisico's zitten en wat je zelf kan doen om jouw eigen veiligheid te vergroten. Kleine aanpassingen kunnen een groot verschil maken!

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Woensdag 22 april om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €4 (incl. drankje naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 april:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

START
beweeg je leven

ATELIER IN BEELD 2026

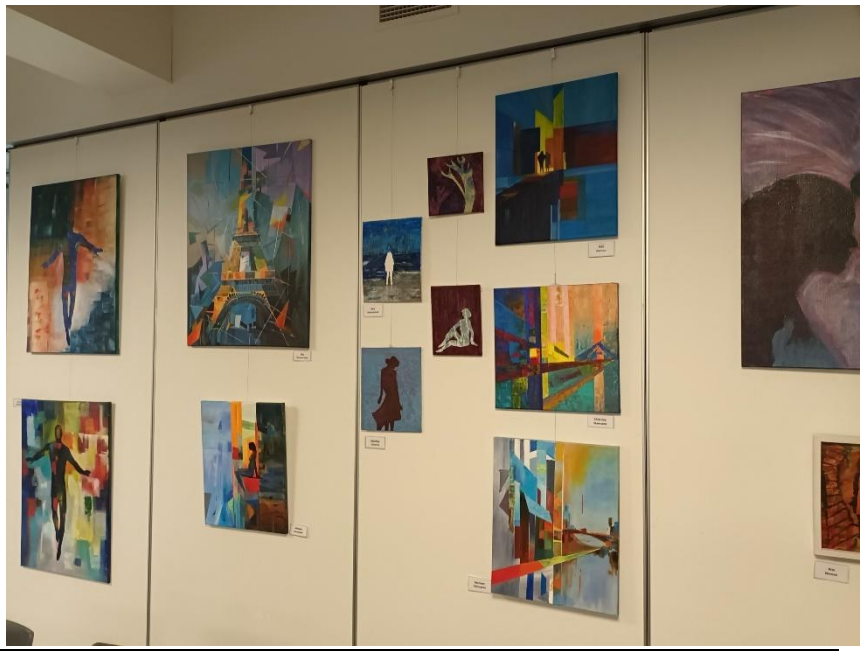
SCHILDERSCLUB "PATRIASCHILDERS"

atelier in beeld
OPEN STUDIO DAYS

ZATERDAG 2 MEI +
ZONDAG 3 MEI
(telkens van 11u tot 17u)

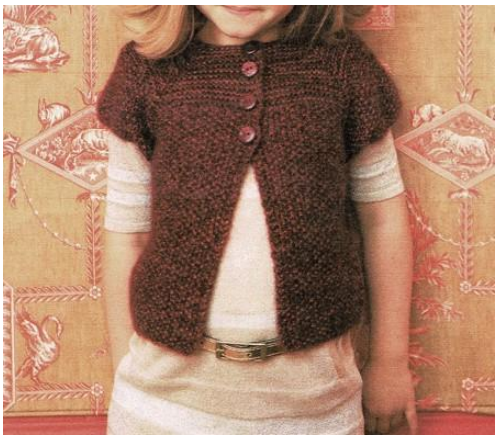
Ben je benieuwd naar de werken die onze cursisten "Patriaschilders" gemaakt hebben het voorbije jaar, onder begeleiding van kunstenaar Francky Vandewalle?
Of wil je de kunstenaars en lesgever live aan het werk zien?
Breng ons dan zeker een bezoekje tijdens het weekend van "Atelier in beeld"!
De cursisten en lesgever zijn aan het werk in de cafetaria van het lokaal dienstencentrum Patria (toegang via Kerkstraat).

IEDEREEN WELKOM!



LENTEWORKSHOP HAKEN/BREIEN

"GILETS"



WE ZIEN MET ONS ALLEN UIT NAAR DE EERSTE STRALEN VAN DE LENTEZON MAAR OM ONS TE WAPENEN TEGEN DE SOMS NOG WAT FRISSERE DAGEN, ZIJN DEZE GILETS EEN AANGENAME TROEF.

BEN JE EEN CREATIEVELING DIE GRAAG MODIEUS VOOR DE DAG KOMT OF HEB JE GEWOON ZIN IN EEN LEERRIJKE, GEZELLIGE NAMIDDAG?

Tijdens deze workshop leert onze gepassioneerde lesgeefster, Christine Vuylsteke, hoe je deze mooie accessoire kan haken/breien.

BRENG ZELF JE EIGEN NAALDEN EN WOL MEE, ZO KIES JE ZELF DE BESTE KLEUREN DIE PASSEN BIJ JOUW KLEDINGSTIJL.

MATERIALEN KUNNEN OOK AANGEKOCHT WORDEN BIJ DE LESGEEFSTER.

VRAAG DIT ZEKER AAN BIJ INSCHRIJVING!

→WANNEER: Maandag 11 mei om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→DEELNAME: €4 (incl. drankje naar keuze)
→INSCHRIJVEN vóór 4 mei:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

KLEINE STRAATJESWANDELING MOORSLEDE (deel 4)

Ben je een nieuwe inwoner van Moorslede?
Of woon je hier al je hele leven?

We gaan samen gezellig op stap!
Jo Denorme neemt ons voor de vierde keer mee op ontdekkingstocht naar de kleine straatjes van Moorslede tijdens deze nieuwe uitgestipte wandeling.
Deze keer is de wandeling niet geschikt voor rolstoelgebruikers of personen met een rollator.
We vertrekken stipt om 14u. De wandeling duurt ± anderhalf uur (nog geen 5km).

OPNIEUW HEEFT JO GEZORGD VOOR EEN VERRASSENDE TUSSENSTOP!

→WANNEER: Woensdag 27 mei om 13u45 (vertrek om 14u)
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→DEELNAME: €3 (incl. consumptie)
→INSCHRIJVEN vóór 20 mei:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

INDIVIDUELE BELEVINGSGERICHTE MASSAGE

Psychisch en fysisch krijgen we soms heel wat te verduren. Een massage kan de gelegenheid bieden om pijn en zorgen even opzij te zetten. De focus verschuift naar genieten en relaxeren i.p.v. piekeren. Genieten van aanrakingen doet dagelijkse ongemakken even naar de achtergrond verdwijnen en brengt een gevoel van geborgenheid teweeg. Door deze massage maakt je lichaam trouwens ook extra gelukshormonen aan.

De aanrakingen van deze belevingsgerichte massage gebeuren boven de kledij!

Ann Timmermans (therapeutisch centrum 't Zieltje) biedt een massage op maat, in een afgesloten lokaal in ons dienstencentrum Patria.

De behandeling (30 min./persoon) omvat een massage van de voeten, de handen of het gelaat. Personen die kiezen voor een voetmassage krijgen er nog een deugddoend voetbad bovenop!

GEEF BIJ JE INSCHRIJVING MEE WELKE MASSAGE JE VERKIEST!

→WANNEER: Woensdag 10 + 24 juni van 14u tot 17u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→DEELNAME: €19 (incl. halfuur massage aan voeten of handen of gelaat)
→INSCHRIJVEN vóór 3 juni:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

HELENDE WORKSHOP

"JOUW TASTBARE VERHAAL"

In de stilte van de natuur vinden gevoelens hun stem. Vingers weven, kneden en vormen met natuurlijke, krachtige natuurelementen een tastbaar verhaal. "JOUW VERHAAL!" Laat tijdens deze workshop je creativiteit de vrije loop.

Onder begeleiding geeft Ann Timmermans (therapeutisch centrum 't Zieltje) je veel inspiratie en tips om jouw verhaal te verwoorden in een sprekend werk. Wil je je werkje personaliseren, breng dan zeker enkele persoonlijke items mee. Meerdere voorbeelden zien? Bezoek www.zieltje.be.

WAT WORDT VOORZIEN:

- **epoxymateriaal (reeds gegoten, hartjes, bolletjes…in allerlei kleuren en groottes)**
- **hout in allerlei vormen en maten**
- **schelpen in allerlei vormen**
- **lijmpistolen**

WAT BRENG JE ZELF MEE:

- **Indien gewenst een specifiek stukje hout, schelpen, persoonlijke items**
- **Indien mogelijk een lijmpistool**
- **Tafelbescherming**

→WANNEER: Woensdag 17 juni om 19u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→DEELNAME: €15 (incl. alle materialen + drankje naar keuze)
→INSCHRIJVEN vóór 8 juni:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

Het is weer zover! Onze jaarlijkse uitstap in september naar het Kustschlagerfestival in Plopsaland De Panne!

HET PROGRAMMA OP WOENSDAG 16 SEPTEMBER:

10u: park Plopsaland gaat open
14u: start schlagershow
17u: einde show
17u30: sluiting Plopsaland

Paul Bruna

Herbert

De Romeo's

€34/persoon (inbegrepen: toegang Plopsaland, toegang show, gratis parking en gereserveerde plaatsen)

Vervoer en middagmaal zijn NIET inbegrepen, daar dien je dus zelf voor te zorgen.
Geen vervoer? Contacteer Tine, uw centrumverantwoordelijke, misschien vinden we een oplossing!

Schrijf je als de bliksem in MET betaling, want de plaatsen zijn beperkt!

Inschrijven kan via 0478/52 09 57 of via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be , of kom langs bij Tine Algoet, centrumverantwoordelijke LDC PATRIA!

WORKSHOPS BLOEMSCHIKKEN

We bloemschikken maandelijks op donderdagavond (19u30 – 21u30) of vrijdagnamiddag (14u – 16u).

Je dient steeds mee te hebben:
- plastic om de tafel te beschermen
- een snoeischaar
- een mesje
-passende schaal of pot (afhankelijk welk stuk je kiest!)

Prijs: € 3 per les (excl. materiaal)
Materiaal maximum € 30
Inschrijven is noodzakelijk en kan via Rita Corneillie op 0499/ 40 97 63.

DATA:

2 + 3 april
7 + 8 mei
11 + 12 juni

Hou zeker ons Facebookpagina in de gaten om de foto's van de stukken voor april – mei - juni te bekijken!

NATUURWANDELINGEN I.S.M. NATUURPUNT – KERN DE REIGER

"VROEGMORGENWANDELING VIERKAVEN"
- Zondag 26 april van 6u-7u30 (verzamelen parking Nettingstraat)
"WANDELING VOORJAARSBLOEIERS VIERKAVEN"
- Zondag 3 mei van 14u-17u (verzamelen parking Nettingstraat)

Voor meer info kan je terecht bij voorzitter (Natuurpunt – De Reiger) Steven Nuytten op 0477/44 67 72 of www.natuurpuntmandelstreke.be

ACTIEF LEVEN

BEWEGEN VOOR 50+

Elke dinsdagvoormiddag van 10u tot 11u (niet tijdens schoolvakanties)
Een 10 – beurtenkaart kost € 20 en blijft lang geldig!
Geen inschrijving nodig, kom gewoon uitproberen!

Deze turnlessen worden gegeven door een ervaren kinesitherapeut. Op het ritme van de muziek komen verscheidene oefeningen aan bod.
Draag gemakkelijke, sportieve kledij en breng je goed humeur mee.
Rekken en strekken is de boodschap! Iedereen kan op elk moment instappen.

AVONDSESSIES FLOW YOGA

Iedere woensdagavond van 20u tot 21u (niet tijdens schoolvakanties)
Een 10 – beurtenkaart kost € 50 en blijft lang geldig!
Geen inschrijving nodig.

We lopen onszelf vaak voorbij. De dagelijkse routine laat soms weinig tijd om een evenwicht te vinden tussen lichaam en geest. Wil je hier iets aan doen, dan zijn onze avondsessies yoga zeker iets voor jou! Yoga verbetert de fysieke en mentale gezondheid. Verleg je grenzen en ervaar meer souplesse en balans.
Ontdek wat yoga voor jou kan betekenen!

MINDFUL BEWEGEN EN ADEMHALING!

Mindful bewegen op een heel toegankelijke manier (op een stoel of yogamatje) met zachte, bewuste bewegingen die het lichaam soepel en sterk houden. Adem is een belangrijk onderdeel van deze lessenreeks, waar we elke les op verschillende manieren mee aan de slag zullen gaan.
Na deze reeks zal je je bewuster zijn van je ademhaling, rustiger en bewuster ademen, je gezonder, sterker (lichamelijk en geestelijk), soepeler en gelukkiger voelen. Mijn naam is Dries Nuyttens en ik begeleid jullie met veel passie, vanuit mijn inspiratie uit yoga, mindfulness, ademwerk, lichaamswerk, bewegingstherapie, relaxatie,...

Iedere woensdagochtend van 9u30 tot 10u30 (niet tijdens schoolvakanties)
€5/les
Geen inschrijving nodig.

YIN YOGA

Yin yoga is een rustige, meditatieve vorm van yoga, waarbij de houdingen een lange tijd worden aangehouden. De combinatie van stretchen, gericht belasten en ontspannen brengt meer soepelheid in de spieren en gewrichten, vergroot onze elasticiteit, vermindert spanning en stress, werkt in op diepere lagen van ons systeem en geeft een intenser gevoel van relaxatie.

Iedere donderdagavond van 20u tot 21u (niet tijdens schoolvakanties)
Een 10 – beurtenkaart kost € 50 en blijft lang geldig!
Geen inschrijving nodig.

ONTSPANNING

BREI- & KLOSCAFE
en ander handwerk

Hou je van breien, kantklossen of ander handwerk? Wil je dit graag in gezelschap uitvoeren? Dan ben je bij het brei- en kloscafé aan het juiste adres! Ben je een beginner of heb je al veel ervaring, wij bieden voor elk wat wils. Een begeleider staat klaar om je te helpen met je eigen werkje maar ook om nieuwe voorstellen aan te bieden en je te begeleiden in het proces.

IEDEREEN WELKOM!

Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs wanneer je zin hebt!
Op donderdagnamiddag vanaf 13u30 tot 16u30.
Deelname bedraagt € 3 (kop koffie en begeleiding inbegrepen)

9 + 23 april en 7 + 21 mei en 4 juni

CAFETARIA PATRIA!

Sommigen onder jullie hebben de weg naar onze cafetaria al gevonden. Wanneer het weer meezit, kan je ook genieten van een drankje op ons prachtige zonneterras!
Onze ontmoetingsruimte is elke weekdag open van 13u30 tot 17u. Er is geen verplichting tot consumptie, je mag gewoon even langskomen om een babbeltje te slaan, een gezelschapsspel te spelen, een boek te lezen in de fraaie zithoek, een kaartje te leggen of een partijtje tafelvoetbal, Ping Pong en darts te spelen.

IEDEREEN IS ALVAST VAN HARTE WELKOM!

GEZONDHEIDSPRAATJE

WOORDZOEKER

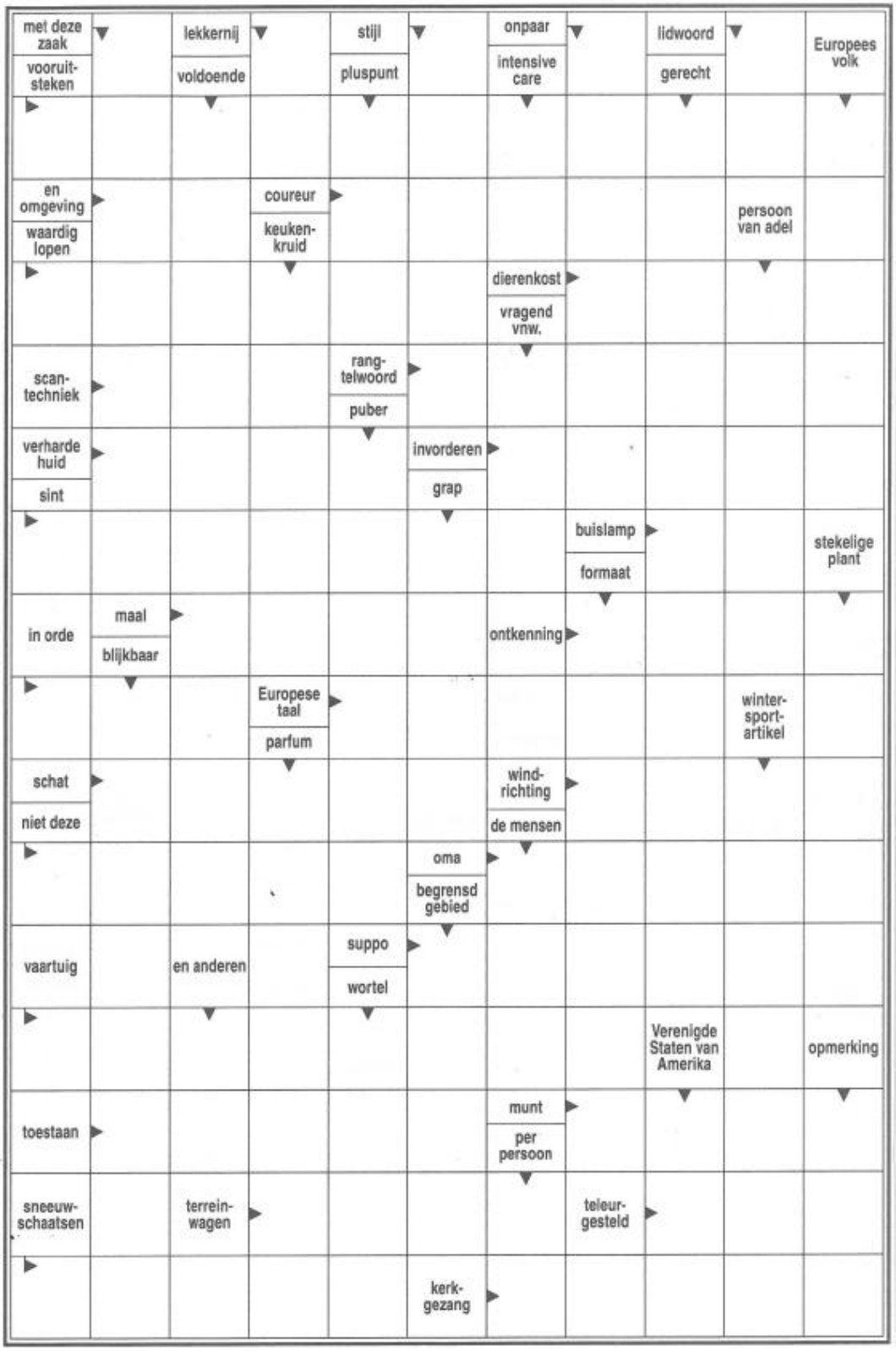
Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL

De winnaar van het vorige kruiswoordraadsel is MARIE-CHRISTINE LAPERE!
Je mag je prijs komen afhalen in de week van 8 juni. Proficiat!



Je kan dit kruiswoordraadsel indienen tot en met 29 mei. Zo maak je kans op een leuke prijs!

Naam: .....

Adres: .....

Telefoon: .....