Afgiftekantoor:
8890 Moorslede
Erkenningsnummer
P702007

PB-PP | B-30150
BELGIE(N) - BELGIQUE

NIEUWSBRIEF PATRIA

JANUARI – FEBRUARI - MAART 2026

Verschijnt driemaandelijks (maart, juni, september en december)

Een initiatief van WOONZORG MOORSLEDE

Erkenningsnummer: LDC PE 2311

V.U.: algemeen directeur Wouter Van der Donckt

Dienstencentrum Patria – Zesde Jagersstraat 4 – 8890 Moorslede
0478/52 09 57 – dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be
BE93 2850 3143 1867

Jaargang 23 nr. 1

ASSISTENTIEWONINGEN PATRIA
"Vriendelijk wonen"

Comfortabel, stijlvol en betaalbaar wonen in een mooi gebouw met geïntegreerd dienstencentrum en een waaier aan servicemogelijkheden.

- 26 assistentiewoningen geïntegreerd binnen een dienstencentrum met cafetaria: ontmoetingsplaats bij uitstek!
- Beschikt over een goed toegankelijke garage
- Gebruiksvriendelijk oproepsysteem (24/24 permanentie)
- Optie voor tweede slaapkamer
- Met wassalon
- Mogelijkheid tot warme maaltijd aan huis of in het seniorenrestaurant.
- Tijdens moeilijke perioden (revalidatie, …) kan beroep gedaan worden op brugzorg en/of kortverblijf van het woonzorgcentrum in de Pater Lievensstraat.
- Beschikbaarheid van deskundige thuiszorgondersteuning.
- Woonassistent elke werkdag aanwezig.

Een initiatief van de vzw Maria Middelares Moorslede

Meer inlichtingen: op 051/ 77 10 01 of info@wzmoorslede.be

Contactpersonen: Alexia Labarque, mederwerker sociale dienst
Tine Algoet, woonassistent & centrumleider
Mieke Gheeraert, verpleegkundige thuiszorgondersteuning

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD CENTRUMLEIDER……4
DIENSTVERLENING……5,6
CURSUSAANBOD……7
STARTEN MET WINDOWS 11……7
TABLET EN SMARTPHONE 1……8
INITIATIE ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE (AI) (gratis)……9
ITSME, MyGov.be, DOCCLE, MIJN BURGERPROFIEL (gratis)……10
INFOSESSIES……11
BEHEREN VAN DE CLOUD (gratis)……11
HOE BESPAREN OP JE TELECOMFACTUUR (gratis)……12
LENTESCHOONMAAK OP DE SMARTPHONE (gratis)……13
KRUIDENHOEKJE "CITROENMELISSE"……14
REISREPORTAGE "WEST-AMERIKA, deel 1"……15
DRUGS (legaal en illegaal) EN HOE ZE TE HERKENNEN……16
FIETSREPORTAGE "SOLO NAAR DE NOORDKAAP EN TERUG"……17
DIABETES, TYPE 2……18
REISREPORTAGE "CORSICA EN KROATIË"……19
BOEKVOORSTELLING "ODE AAN DE WIELERGODEN 2"……20
EXTRA ACTIVITEITEN……21
Gezellige namiddagen: BINGO……21
DIGICAFÉ PATRIA……22
SMULNAMIDDAG BRUSSELSE WAFELS……23
WORKSHOP HAKEN/BREIEN "SJAALS"……24
WORKSHOPREEKS "SCHILDEREN"……25
FIETSLABELACTIE……26
BELEVINGSGERICHTE MASSAGE……27
BLOEMSCHIKKEN + ACTIES NATUURPUNT……28
ACTIEF LEVEN……29
Bewegen voor 50+ en FLOW yoga……29
MINDFUL BEWEGEN EN ADEMHALING + YIN YOGA……30
ONTSPANNING……31
Brei- en kloscafé + cafetaria……31
GEZONDHEIDSPRAATJE……32
NIEUWS……33,34,35
KRUISWOORDRAADSEL……36

VEEL LEESPLEZIER!

VOORWOORD CENTRUMLEIDER

Beste lezer,

Het einde van het jaar is in zicht, tijd om even terug te blikken…
Maar ook om vooruit te kijken! Wat heeft het dienstencentrum in 2026 voor jou in petto?

Met deze nieuwsbrief hoop ik jullie allen warm te maken voor de vele interessante voordrachten, workshops en activiteiten die de komende maanden in het dienstencentrum zullen plaatsvinden.

Ook in 2026 bieden we voor elk wat wils of met andere woorden, een gevarieerd aanbod over allerhande onderwerpen. Ik pik er alvast enkele zaken voor jullie uit. Met opnieuw gratis voordrachten en korte lessenreeksen over het thema "IEDEREEN DIGITAAL", hopen we jullie voldoende te informeren over de snel groeiende digitale wereld.

Daarnaast focussen we ook op de gezondheid, om het beste uit het dagelijks leven te halen. Tijdens Tourneé Mineralé komt politie-inspecteur, Christiaan Styns, je wegwijs maken in de wereld van de legale en de illegale drugs.

Naast de voordrachten bieden we opnieuw verschillende interessante cursussen en workshops aan waaronder een creanamiddag "SJAALS", 2 reisreportages, een kruidenhoekje door onze herboriste aan huis, een boekvoorstelling, en nog zo veel meer!

Verder hoop ik jullie allen te mogen verwelkomen op onze ontspanningsactiviteiten. Plezier voor groot en klein verzekerd tijdens onze smulnamiddag met Brusselse wafels, een leuke bingo of wandeling. Blader snel doorheen deze nieuwsbrief en ontdek de vele leuke activiteiten!

Dan eindig ik dit voorwoord met deze nieuwsjaarswens:

"Moge het nieuwe jaar je verrassen met mooie momenten en dierbare herinneringen!"

Tine Algoet
Verantwoordelijke LDC Patria

DIENSTVERLENING

Hieronder volgt wat uitleg over de verschillende diensten die het dienstencentrum Patria aanbiedt. Indien je van een dienst gebruik wenst te maken, gelieve **steeds tijdig te reserveren** op het nummer **0478/ 52 09 57**.

VERSE MAALTIJDEN AAN HUIS OF IN GEZELSCHAP

Soms heb je geen zin om te koken of eet je liever in gezelschap!
Kom naar de cafetaria van het woonzorgcentrum en eet gezellig samen met anderen. Het restaurant is open vanaf 12u.

Je kan ook een warme maaltijd geleverd krijgen aan huis (ook op zaterdag, zondag én feestdagen).
Je kiest zelf wanneer en hoe vaak je bestelt. Eén dag of een hele week? Geen probleem!

Een dagschotel is samengesteld uit:
- **Dagverse soep**
- **Volwaardig hoofdgerecht**
- **Heerlijk dessert**

Indien nodig wordt een aangepast dieetmenu bereid.

Prijs: €9,5 (aan huis geleverd= €10,5)
De betaling gebeurt via factuur (maandelijkse overschrijving)

Bestellen of annuleren kan tot 12u de dag voordien.

Hoe bestellen?
- **Telefonisch via het onthaal van het woonzorgcentrum: 051/77 10 01**
- **Via mail naar de keuken: keuken@wzmoorslede.be**
- **Door het aan te geven aan de maaltijdbezorger**

DORPSRESTAURANT PATRIA

De deuren van het dorpsrestaurant Patria gaan iedere vrijdagmiddag open om 11u30 en brengt inwoners van Moorslede samen. Om 12u kan iedere 65-plusser of persoon met een zorgvraag genieten van een warme maaltijd in een ontspannen sfeer.
Nadien bestaat ook de mogelijkheid om aan te sluiten bij een activiteit van het dienstencentrum.

Een dagschotel is samengesteld uit:
- **Dagverse soep**
- **Volwaardig hoofdgerecht**
- **Heerlijk dessert**
- **Water en/of tafelbier incl.**

Prijs: €9,5
De betaling gebeurt cash per beurt of via een 15 –beurtenkaart; deze kost €142,50.

Inschrijven kan tot en met 12u de woensdagmiddag van de vrijdag waarop je wenst te komen eten via 0478/ 52 09 57 en annuleren kan nog de dag zelf, voor 9u.

Geen vervoer? Een vrijwilliger haalt je op en brengt je na de maaltijd terug naar huis. Daarvoor vragen we een bijdrage van €1 per rit.

BAD OF DOUCHE

Je kan in het WZC terecht voor het nemen van een bad of douche.
Je dient zelf zeep en shampoo mee te brengen.

Indien nodig kan je hulp krijgen van een verpleeg- of zorgkundige.

Prijs: €3

Reservatie vooraf is noodzakelijk via 051/77 10 01.

PERSONENALARMEN

Een personenalarm kan nuttig zijn voor mensen die alleen wonen, een verhoogd valrisico hebben, een functiebeperking hebben…
Zo'n alarmsysteem zorgt ervoor dat je bij nood door één druk op de knop iemand kan verwittigen. Dit verhoogt het veiligheidsgevoel!

Prijs: Waarborg €60
Vergoeding: €25/maand

INFO, SOCIAALADVIES & OIP

Je kan geconfronteerd worden met sociale, administratieve of juridische vragen of problemen waar je geen antwoord op weet.

Soms weet je ook niet waar je met je probleem terecht kan. Je weet niet welke formulieren je moet invullen en hoe je dit moet doen…

Het OIP (Ouderen Informatie Punt) helpt je ook verder bij vragen over thuisverpleging, thuisoppas, het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood 'vroegere tegemoetkoming HAB', …
Voor meer info kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke in het LDC Patria of op 0478/52 09 57.

PEDICURE

Iedere woensdagvoormiddag, van 9u tot 12u30, kan je in het dienstencentrum terecht voor een voetverzorging door een gediplomeerde pedicure.
Neem contact op met de centrumverantwoordelijke om een afspraak te maken want reserveren op voorhand is noodzakelijk!

Prijs: €25
Bel: 0478/ 52 09 57

DE BABBELAAR

Een vrijwilliger van De Babbelaar belt je wekelijks of tweewekelijks op dinsdagvoormiddag op voor een korte babbel. Deelnemen aan De Babbelaar is gratis.
Wil je zelf opgebeld worden of ken je iemand die graag af en toe eens opgebeld wil worden, neem dan gerust contact op met het Sociaal Huis via 051 57 60 70.

De Babbelaar
051 / 57 60 70
www.moorslede.be www.woonzorgmoorslede.be

CURSUSAANBOD

STARTEN MET WINDOWS 11

CVO SCALA

Wil je voorbereid overstappen van Windows 10 naar Windows 11?
Of ben je reeds overgestapt en voelt Windows 11 wat onwennig aan?
Deze cursus maakt je snel wegwijs in Windows 11. Je leert handige instellingen gebruiken, eenvoudige computerproblemen oplossen en een virusscanner gebruiken.

LET OP: dit is geen beginnerscursus om met de computer te leren werken; enige basisvaardigheden, zoals werken met de muis of het gebruik van een toetsenbord, zijn aanbevolen.

De eerste les vindt plaats op 5 februari (lessen tot en met 18/06/2026).
De cursus vindt plaats op donderdagvoormiddag van 8u30 tot 11u35
Kostprijs cursus: € 140 (incl. syllabus)

HOE INSCHRIJVEN VOOR DEZE CURSUS?

Kom langs en breng je identiteitskaart, bankkaart en bankkaartlezer (of smartphone met bankapp of Payconiq) mee.
Dan zorgt de centrumverantwoordelijke ervoor dat de inschrijving EN betaling zorgvuldig en correct gebeurt!

TABLET EN SMARTPHONE 1

In deze cursus leer je je Android-tablet of -smartphone écht gebruiken. Je ontdekt hoe je je toestel installeert en synchroniseert met andere apparaten. Je verkent handige apps voor internet, e-mail, videogesprekken, agenda, contacten …

Let op: deze cursus is bedoeld voor Android-toestellen, niet voor Apple (iPhone of iPad). Je werkt op je eigen toestel, zodat je alles meteen in de vingers krijgt.

De eerste les vindt plaats op 5 februari (lessen tot en met 18/06/2026).
De cursus vindt plaats op donderdagnamiddag van 13u30 tot 16u35
Kostprijs cursus: € 140 (incl. syllabus)

CVO SCALA

HOE INSCHRIJVEN VOOR DEZE CURSUS?

Kom langs en breng je identiteitskaart, bankkaart en bankkaartlezer (of smartphone met bankapp of Payconiq) mee.
Dan zorgt de centrumverantwoordelijke ervoor dat de inschrijving EN betaling zorgvuldig en correct gebeurt!

INITIATIE

ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE (AI)

In deze korte lessenreeks ontdek je niet alleen hoe artificiële intelligentie werkt en hoe machines leren, maar ook hoe AI ons leven beïnvloedt. Je maakt kennis met enkele van de bekendste AI-toepassingen zoals Gemini, ChatGPT, DALL-E en CoPilot. Bovendien leer je hoe je AI-systemen kan sturen en begeleiden door doordachte instructies te geven, zodat je het beste uit deze toepassingen haalt.

Tijdens de lessen werk je op je eigen toestel. Een laptop is gemakkelijk maar geen noodzaak.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 26 januari met je identiteitskaart!

→WANNEER: Maandag 2 + 9 + 23 februari, telkens van 8u45 tot 11u40
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (3 lessen) **(max. 15 deelnemers)**
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 26 januari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE · CVO SCALA · DIGI BANKEN · Gefinancierd door de Europese Unie NextGenerationEU

ITSME, MyGov.be, DOCCLE, MIJN BURGERPROFIEL

Leer Itsme installeren en ontdek hoe je de app kan gebruiken als een veilige en handige manier om je online identiteit te verifiëren. Verken daarna Mijn Burgerprofiel en MyGov.be, 2 toepassingen waar je een overzicht kan vinden van al je overheidszaken. Je leert hoe je toegang krijgt en hoe je je persoonlijke gegevens en overheidsdocumenten kan raadplegen en beheren. Tijdens de lessen verken je de platformen en tonen we je hoe je documenten veilig ontvangt, bekijkt en beheert vanuit het comfort van je eigen huis.

Tijdens de lessen werk je op je eigen toestel. Een laptop is gemakkelijk maar geen noodzaak.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 25 februari met je identiteitskaart!

→WANNEER: Maandag 2 + 9 + 16 maart, telkens van 8u45 tot 11u40
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (3 lessen) (max. 15 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 25 februari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

Gefinancierd door de Europese Unie NextGenerationEU

INFOSESSIES

BEHEREN VAN DE CLOUD:
de online opslagruimte!

I.S.M. brigit
overbrug de digitale kloof

Wat is 'de cloud'? en hoe kan je die gebruiken om bestanden op te slaan, te organiseren en te delen. We zien het gebruik van Google Foto's en kijken hoe je je online opslagruimte optimaal kan benutten. Daarnaast geven we ook enkele tips over het veilig gebruiken van de cloud.

Niveau: starter

Meebrengen: smartphone/tablet of laptop

→WANNEER: Maandag 26 januari om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (max. 15 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 23 januari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

DIGI BANKEN

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

TIPS OM TE BESPAREN OP JE TELECOMFACTUUR

I.S.M. brigit
overbrug de digitale kloof

Ontdek samen met de lesgever hoe je kunt besparen op je telecomfactuur. Met deze les leer je op een eenvoudige en begrijpelijke manier de details van je telecomfactuur en krijg je praktische tips over hoe je je kosten kunt verlagen. Ook zoeken we wat je echt nodig hebt om zo te vergelijken bij telecom aanbieders wat voor jou het goedkoopste plan is.

Niveau: gemiddeld

Meebrengen: smartphone/tablet of laptop

→**WANNEER:** Maandag 23 februari om 14u
→**WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→**DEELNAME:** GRATIS **(max. 24 deelnemers)**
→**VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 20 februari:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

DIGI BANKEN

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

LENTESCHOONMAAK OP MIJN SMARTPHONE

I.S.M. brigit
overbrug de digitale kloof

Ontdek hoe je je smartphone kunt opruimen en optimaliseren voor betere prestaties. We behandelen het beheren van opslagruimte, het verwijderen van ongewenste apps, opschonen van je startscherm en kijken naar updates.

Niveau: gemiddeld

Meebrengen: smartphone/tablet

→WANNEER: Maandag 2 maart om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS (max. 15 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 27 februari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

DIGI BANKEN

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

KRUIDENHOEKJE: CITROENMELISSE

EEN KRUID MET GENEESKRACHT!

Trek je "fictieve" laboschort aan en ga samen met herboriste, Mariolka Clabau, mee op ontdekking om de geheimen van citroenmelisse te ontrafelen: wie ben ik, waar vind je mij terug en hoe kan je mij gebruiken voor de gezondheid, in de keuken, in de tuin…
Maak tijdens deze lezing kennis met de troeven van dit uitzonderlijke kruid met geneeskrachtige eigenschappen.

WIE DOET MEE?

→WANNEER: Vrijdag 16 januari om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €10 (incl. syllabus + materiaal + LEKKERE PROEVERTJES)
(min. 7 deelnemers)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 12 januari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

REISREPORTAGE
WEST-AMERIKA, deel 1

In dit eerste deel van deze reportage neemt Marc Vanryckeghem je mee naar de talrijke en sublieme Nationale Parken in West-Amerika.

We starten in het mooie en enigszins decadente Las Vegas.

Je wordt met verstomming geslagen door de schoonheid van Antelope Canyon, Monument Valley en zoveel meer.

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Vrijdag 6 februari om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €3 (incl. consumptie naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 3 februari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

DRUGS

(legaal en illegaal),
en hoe ze herkennen!

I.S.M okra

Politie-inspecteur, Christiaan Styns, maakt u wegwijs in de wereld van de legale en de illegale drugs.

Welke soorten drugs zijn er, welke effecten hebben ze en welke risico's houden ze in?

Hoe kunnen (groot)ouders omgaan met de drugsproblematiek bij volwassenen en jongeren?

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Maandag 9 februari om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €3 (incl. consumptie naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 4 februari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

FIETSREPORTAGE:

SOLO NAAR DE NOORDKAAP EN TERUG

Na de lange fietsreis zuidwaarts naar Kaapstad, lonkte het avontuur opnieuw. Ditmaal vertrok Geert solo, met fiets en tent, richting Noordkaap (Noorwegen).
Het wordt een avontuurlijke en leerrijke namiddag, met boeiende foto's van onderweg;

Ben je benieuwd naar wat Geert te vertellen heeft en wil je meegenieten van de prachtige foto's?

Schrijf je dan zeker in voor deze unieke voorstelling!

→WANNEER: Maandag 9 maart om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €5 (incl. consumptie naar keuze) (min. 15 dln.)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 4 maart:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

ALLES OVER DIABETES TYPE 2

Diabetes type 2 komt steeds vaker voor, zeker bij mensen boven de 65.

Tijdens deze voordracht leggen we op een begrijpelijke manier uit wat diabetes type 2 is, hoe je het herkent, en vooral: hoe je met kleine aanpassingen in je dagelijks leven een groot verschil kunt maken.
We delen praktische tips over voeding, beweging en opvolging, en er is ruimte voor vragen en uitwisseling.

Iedereen is welkom – ook als je zelf geen diabetes hebt, maar er meer over wilt weten.

Diabeteseducator en diëtiste, Marica Declerck, legt je tijdens deze infosessie alles haarfijn uit!

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Maandag 16 maart om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: GRATIS
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 11 maart:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

FILMREPORTAGE CORSICA + KROATIË

Op naar Corsica, het eiland dat iedereen verwondert. De adembenemende landschappen van het Île de Beauté staan garant voor spectaculaire belevenissen tussen steile bergen, idyllische stranden en uniek cultureel erfgoed. In één woord: sensationeel.

Kroatië is een land gelegen in Zuidoost-Europa aan de Adriatische Zee. Het land heeft een rijke geschiedenis en cultuur, die teruggaat tot de Romeinse tijd en verder.

In deze filmreportage neemt George Depraeter, met al zijn ervaringen, je mee naar deze twee sublieme vakantieoorden.

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→WANNEER: Maandag 23 maart om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, Moorslede
→DEELNAME: €3 (incl. consumptie naar keuze)
→VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 18 maart:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

INSCHRIJVEN OP VOORHAND NOODZAKELIJK VIA 0478/52 09 57 of dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be

EXTRA ACTIVITEITEN

GEZELLIGE NAMIDDAGEN

GRATIS EN VOOR IEDEREEN

WOENSDAG 21 JANUARI: FEESTBINGO

We zetten de eerste bingo van de eerste maand van 2026 in de kijker tijdens deze feestbingo. Gekende klassiekers en feestelijke hits komen aan bod! Kom je meefeesten?

WOENSDAG 11 FEBRUARI: HARTJESBINGO

Er is geen betere manier om Valentijn te vieren dan met romantische liefdesliedjes. Verliefd, geliefd of happy single? Samen maken we er een gezellige namiddag van!

P.S.: geluk in de liefde, brengt (on)geluk in het spel

WOENSDAG 11 MAART: CINDY'S BINGO

Cindy Vandamme heeft een mooie lijst met haar favoriete nummers samengesteld. Kom de liedjes ontdekken en doe gezellig mee!
Wil je dat jouw bingo volgende keer aan bod komt?
Stuur dan een mail met jouw 16 favoriete nummers door naar dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of kom een invullijstje halen bij de centrumverantwoordelijke.

Welkom in de CAFETARIA vanaf 13u30. De bingo start om 14u.

DIGI CAFÉ PATRIA

MAANDELIJKS OP MAANDAGNAMIDDAG VAN 14U TOT 16U30!

MAAK EEN AFSPRAAK MET CENTRUMVERANTWOORDELIJKE TINE ALGOET VIA 0478/52 09 57

5 JANUARI
2 FEBRUARI
2 MAART
13 APRIL
4 MEI
1 JUNI
NIET IN JULI!
NIET IN AUGUSTUS!

DIGIHULP
1 OP 1
VOOR TABLET, SMARTPHONE, LAPTOP, INTERNET EN E-BOOKS

LESLOKAAL LDC PATRIA
MET DIGIHELPER
GRIET HOFLACK
+
DIGICOACH

Gefinancierd door de Europese Unie
NextGenerationEU

DIGI BANKEN

MENSEN MAKEN MOORSLEDE

de Bib

SMULNAMIDDAG

MET BRUSSELSE WAFELS

We mogen steeds veel bezoekers ontvangen tijdens onze smulnamiddagen. Om het jaar 2026 feestelijk in te zetten bieden wij jullie opnieuw een heerlijke brusselse wafel aan, afgewerkt met slagroom en bloemsuiker! Om dit lekkers door te spoelen, kan je nog genieten van een dampende kop koffie of warme chocolademelk!

INSCHRIJVEN OP VOORHAND IS NIET NODIG!
KOM LANGS MET VRIENDEN OF FAMILIE EN PRAAT GEZELLIG BIJ!

IEDEREEN WELKOM!

→**WANNEER:**	**Woensdag 28 januari van 14u tot 16u30**
→**WAAR:**	**Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede**
→**DEELNAME:**	**€5 (incl. wafel met slagroom en poedersuiker + warme chocolademelk/koffie/thee)**

WORKSHOP HAKEN/BREIEN

"LENTESJAAL"

WE ZIEN MET ONS ALLEN UIT NAAR DE EERSTE STRALEN VAN DE LENTEZON.
BEN JE EEN CREATIEVELING DIE GRAAG MODIEUS VOOR DE DAG KOMT
OF HEB JE GEWOON ZIN IN EEN LEERRIJKE, GEZELLIGE NAMIDDAG?

Tijdens deze workshop leert onze gepassioneerde lesgeefster, Christine Vuylsteke, hoe je deze mooie accessoire kan haken/breien.

BRENG ZELF JE EIGEN NAALDEN EN WOL MEE, ZO KIES JE ZELF DE BESTE KLEUREN DIE PASSEN BIJ JOUW KLEDINGSTIJL.
MATERIALEN KUNNEN OOK AANGEKOCHT WORDEN BIJ DE LESGEEFSTER.
VRAAG DIT ZEKER AAN BIJ INSCHRIJVING!

→WANNEER: Maandag 9 februari om 14u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→DEELNAME: €4 (incl. drankje naar keuze)
→INSCHRIJVEN vóór 2 februari:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

WORKSHOPREEKS

TEKENEN EN SCHILDEREN

Heb je al wat ervaring met tekenen en schilderen?

Dan is deze workshopreeks zeker iets voor jou.

Kom je eigen expressie en creativiteit ontdekken en leer een waaier aan technieken en materialen kennen.

Tijdens deze workshop brengt onze gepassioneerde lesgever/kunstenaar, Francky Vandewalle, één thema per les aan bod.

LES 1: WERKEN MET OBJECTEN DIE IN EIGEN COMPOSITIE WORDEN NEERGEZET

LES 2: TEKENEN EN SCHILDEREN VAN NATUURLIJKE OF STEDELIJKE OMGEVINGEN

LES 3: TEKENEN EN SCHILDEREN VAN GEZICHTEN MET VERSCHILLENDE INVALSHOEKEN

LES 4: FOCUS OP BEWEGING, DYNAMIEK EN RUIMTELIJKHEID VAN LEVEND MODEL

LES 5: MAKEN VAN EEN AFDRUKTECHNIEK

→WANNEER: Dinsdag 10 + 24 februari en 10 + 24 + 31 maart, telkens van 13u30 tot 16u30

→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede

→DEELNAME: €25 (voor 5 lessen + incl. drankje naar keuze) (max. 14 dln.)

→INSCHRIJVEN vóór 2 februari:

via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

FIETSLABELACTIE

WOENSDAG 18 FEBRUARI
VAN 14u TOT 16u30

Bescherm je fiets met een krachtig zelfklevend label met je rijksregisternummer op. Zo bescherm je je fiets tegen diefstal. Want een dief kan je fiets moeilijker doorverkopen of zelf gebruiken. Fiets toch gestolen? Dankzij het label kan je gemakkelijk verwittigd worden als je fiets hopelijk wordt teruggevonden. Veel gestolen fietsen blijven immers bij de politie omdat men de eigenaars niet kan achterhalen.

Het labelen gaat door in de grote zaal van het dienstencentrum Patria.

INSCHRIJVEN OP VOORHAND IS NIET NODIG, KOM GEWOON LANGS!

Wat breng je mee?

Vergeet natuurlijk je fiets niet. En breng ook zeker je identiteitskaart mee.

Het labelen is een gratis service van Arro Ieper, geen betaalkaart of cash nodig dus.

INDIVIDUELE BELEVINGSGERICHTE MASSAGE

Psychisch en fysisch krijgen we soms heel wat te verduren. Een massage kan de gelegenheid bieden om pijn en zorgen even opzij te zetten. De focus verschuift naar genieten en relaxeren i.p.v. piekeren. Genieten van aanrakingen doet dagelijkse ongemakken even naar de achtergrond verdwijnen en brengt een gevoel van geborgenheid teweeg. Door deze massage maakt je lichaam trouwens ook extra gelukshormonen aan.

De aanrakingen van deze belevingsgerichte massage gebeuren boven de kledij!

Ann Timmermans (therapeutisch centrum 't Zieltje) biedt een massage op maat, in een afgesloten lokaal in ons dienstencentrum Patria.

De behandeling (30 min./persoon) omvat een massage van de voeten, de handen of het gelaat. Personen die kiezen voor een voetmassage krijgen er nog een deugddoend voetbad bovenop!

GEEF BIJ JE INSCHRIJVING MEE WELKE MASSAGE JE VERKIEST!

→WANNEER: Woensdag 18 + 25 maart van 14u tot 17u
→WAAR: Dienstencentrum Patria, 6de Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→DEELNAME: €19 (incl. halfuur massage aan voeten of handen of gelaat)
→INSCHRIJVEN vóór 11 maart:
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

WORKSHOPS BLOEMSCHIKKEN

We bloemschikken maandelijks op donderdagavond (19u30 – 21u30) of vrijdagnamiddag (14u – 16u).

Je dient steeds mee te hebben:
- plastic om de tafel te beschermen
- een snoeischaar
- een mesje
-passende schaal of pot (afhankelijk welk stuk je kiest!)

Prijs: € 3 per les (excl. materiaal)
Materiaal maximum € 30
Inschrijven is noodzakelijk en kan via Rita Corneillie op 0499/ 40 97 63.

DATA:

15 + 16 januari
12 + 13 februari
12 + 13 maart

Hou zeker ons Facebookpagina in de gaten om de foto's van de stukken voor januari – februari - maart te bekijken!

NATUURWANDELINGEN I.S.M. NATUURPUNT – KERN DE REIGER

"WANDELING GANZEN, WATERVOGELS EN STELTLOPERS"
- Zondag 1 maart van 14u – 16u
- In de Rollegemse Meersen (verzamelen op parking Tuinmachines José Luyckx, Roeselarestraat 4A, 8880 Ledegem)

Voor meer info kan je terecht bij voorzitter (Natuurpunt – De Reiger) Steven Nuytten op 0477/44 67 72 of www.natuurpuntmandelstreke.be

ACTIEF LEVEN

BEWEGEN VOOR 50+

Elke dinsdagvoormiddag van 10u tot 11u (niet tijdens schoolvakanties)
Een 10 – beurtenkaart kost € 20 en blijft lang geldig!
Geen inschrijving nodig, kom gewoon uitproberen!

Deze turnlessen worden gegeven door een ervaren kinesitherapeut. Op het ritme van de muziek komen verscheidene oefeningen aan bod.
Draag gemakkelijke, sportieve kledij en breng je goed humeur mee.
Rekken en strekken is de boodschap! Iedereen kan op elk moment instappen.

AVONDSESSIES FLOW YOGA

Iedere woensdagavond van 20u tot 21u (niet tijdens schoolvakanties)
Een 10 – beurtenkaart kost € 50 en blijft lang geldig!
Geen inschrijving nodig.

We lopen onszelf vaak voorbij. De dagelijkse routine laat soms weinig tijd om een evenwicht te vinden tussen lichaam en geest. Wil je hier iets aan doen, dan zijn onze avondsessies yoga zeker iets voor jou! Yoga verbetert de fysieke en mentale gezondheid. Verleg je grenzen en ervaar meer souplesse en balans.
Ontdek wat yoga voor jou kan betekenen!

MINDFUL BEWEGEN EN ADEMHALING!

Mindful bewegen op een heel toegankelijke manier (op een stoel of yogamatje) met zachte, bewuste bewegingen die het lichaam soepel en sterk houden. Adem is een belangrijk onderdeel van deze lessenreeks, waar we elke les op verschillende manieren mee aan de slag zullen gaan.
Na deze reeks zal je je bewuster zijn van je ademhaling, rustiger en bewuster ademen, je gezonder, sterker (lichamelijk en geestelijk), soepeler en gelukkiger voelen. Mijn naam is Dries Nuyttens en ik begeleid jullie met veel passie, vanuit mijn inspiratie uit yoga, mindfulness, ademwerk, lichaamswerk, bewegingstherapie, relaxatie,...

Iedere woensdagochtend van 9u30 tot 10u30 (niet tijdens schoolvakanties)
€5/les
Geen inschrijving nodig.

YIN YOGA

Yin yoga is een rustige, meditatieve vorm van yoga, waarbij de houdingen een lange tijd worden aangehouden. De combinatie van stretchen, gericht belasten en ontspannen brengt meer soepelheid in de spieren en gewrichten, vergroot onze elasticiteit, vermindert spanning en stress, werkt in op diepere lagen van ons systeem en geeft een intenser gevoel van relaxatie.

Iedere donderdagavond van 20u tot 21u (niet tijdens schoolvakanties)
Een 10 – beurtenkaart kost € 50 en blijft lang geldig!
Geen inschrijving nodig.

ONTSPANNING

BREI- & KLOSCAFE
en ander handwerk

Hou je van breien, kantklossen of ander handwerk? Wil je dit graag in gezelschap uitvoeren? Dan ben je bij het brei- en kloscafé aan het juiste adres! Ben je een beginner of heb je al veel ervaring, wij bieden voor elk wat wils. Een begeleider staat klaar om je te helpen met je eigen werkje maar ook om nieuwe voorstellen aan te bieden en je te begeleiden in het proces.

IEDEREEN WELKOM!

Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs wanneer je zin hebt!
Op donderdagnamiddag vanaf 13u30 tot 16u30.
Deelname bedraagt € 3 (kop koffie en begeleiding inbegrepen)

8 + 22 januari en 5 + 19 februari en 5 + 19 maart

CAFETARIA PATRIA!

Sommigen onder jullie hebben de weg naar onze cafetaria al gevonden. Wanneer het weer meezit, kan je ook genieten van een drankje op ons prachtige zonneterras!
Onze ontmoetingsruimte is elke weekdag open van 13u30 tot 17u. Er is geen verplichting tot consumptie, je mag gewoon even langskomen om een babbeltje te slaan, een gezelschapsspel te spelen, een boek te lezen in de fraaie zithoek, een kaartje te leggen of een partijtje tafelvoetbal, Ping Pong en darts te spelen.

IEDEREEN IS ALVAST VAN HARTE WELKOM!

GEZONDHEIDSPRAATJE

Tournée Minérale: een maand zonder alcohol!

Tournée Minérale is terug, voor de tiende keer zelfs! De campagne van De Druglijn roept iedereen op om in februari 2026, voor het eerst of opnieuw, een maand geen alcohol te drinken.

De cijfers liegen niet: Tournée Minérale werkt!

Na tien jaar is Tournée Minérale een vaste waarde geworden. Iedereen kent de campagne, en elk jaar doet ongeveer een op de vijf volwassen Vlamingen eraan mee. Een mix van trouwe én nieuwe deelnemers. En ze hebben gelijk, want onderzoek van de UGent toont aan dat deelnemers een half jaar na de campagne nog steeds gemiddeld twee glazen minder per week drinken dan daarvoor.

Editie 2026 – Ik zeg ja tegen Tournée Minérale, punt.

Er zijn heel wat redenen om 'ja' te zeggen tegen een maand zonder alcohol: betere sportprestaties, je scherper voelen tijdens de dag, bewuster met alcohol omgaan, zien of je de uitdaging volhoudt … Elke reden is even goed, want door te werken aan je alcoholgebruik, werk je aan je gezondheid. Toch voelen we ons vaak verplicht om die redenen uit te leggen. Ongeveer de helft van de Vlamingen zegt wel eens het gevoel te hebben zich te moeten verantwoorden wanneer ze een glas alcohol weigeren. Daar willen we met deze feesteditie van Tournée Minérale iets aan doen. Want het is helemaal ok om geen alcohol te willen, je hebt daar geen excuses voor nodig. Ja, doe mij maar alcoholvrij, punt.

Op onze gezondheid!

Doe dus mee met Tournée Minérale en drink in februari 2026 geen alcohol. En vergeet niet: je doet het niet alleen. Elk jaar gaan honderdduizenden Vlamingen ervoor. Dit jaar doen er zelfs wat bekende gezichten mee… Je maakt dus deel uit van iets groots: samen zeggen we volmondig 'ja' tegen een frisse, gezonde maand.
Ben je benieuwd wat Tournée Minérale nog meer in petto heeft? Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief, de sociale media en de website van Tournée Minérale. Je vindt er recepten, tips en inspiratie om je alcoholvrije maand leuk en gevarieerd te maken.

Meer info vind je op www.tourneeminerale.be

NIEUWS

EEN EVENEMENT OF FAMILIEFEEST ORGANISEREN IN HET LOKAAL DIENSTENCENTRUM?

De verschillende lokalen van het lokaal dienstencentrum Patria kunnen worden gehuurd door verenigingen en particulieren aan een democratische prijs.

Wenst jouw vereniging in samenwerking met het dienstencentrum een activiteit te organiseren, dan stellen wij graag onze lokalen gratis ter beschikking.

Iets te vieren? Ook voor privé gebruik stelt het dienstencentrum zijn lokalen ter beschikking.

WARME OPROEP VOOR 'PAMPERBANK PATRIA'!

Het dienstencentrum is al enkele jaren het inzamelpunt voor allerhande incontinentiemateriaal voor volwassenen. Aangezien een helpende hand wonderen doet, doen we een warme oproep naar incontinentiemateriaal.

Dus, heb je wegens een rusthuisopname, overlijden of andere reden incontinentiemateriaal liggen dat je niet meer kan gebruiken, breng het dan binnen in het lokaal dienstencentrum. Wij zorgen voor de herverdeling. Ophalen van materiaal kan iedere werkdag tijdens de openingsuren van het dienstencentrum bij de centrumverantwoordelijke.

WARME OPROEP VOOR BINGOPRIJZEN!

Iedere maand organiseert het dienstencentrum een leuke bingonamiddag. Wij voorzien voor de winnaars steeds leuke prijzen. Maar onze prijzenpot raakt stilletjes aan leeg. Om deze activiteit blijvend gratis aan te bieden, vraag ik jullie hulp. Heb je thuis nog mooie (nieuw of gebruikt) spulletjes liggen, in goede staat? We zouden heel blij zijn met je gift.

ALLE SFEERBEELDEN TE BEKIJKEN OP ONZE FB-PAGINA!

Wil je als eerste te weten komen wanneer ons nieuw boekje "Nieuwsbrief Patria" verschijnt?
Wil je op de hoogte blijven van alles wat hier reilt en zeilt binnen het dienstencentrum?
Of ben je gewoon benieuwd naar alle leuke foto's van onze talrijke activiteiten?
Scan dan deze QR-CODE en je komt meteen terecht op de Facebookpagina van het lokaal dienstencentrum Patria! Volg onze pagina en blijf up to date. Wij wachten op jouw dikke duim 😉

GEEN GEZONDHEIDSADVIES MEER!

Sinds jaar en dag kon je 2 maal per maand terecht in het lokaal dienstencentrum voor een bloedmeting en gezondheidsadvies. Wij merken echter een grote terugval van het aantal deelnemers omdat de meeste van jullie reeds thuis beschikken over een toestel of heel goed worden opgevolgd door de huisarts.
Daarom word deze dienstverlening vanaf januari 2026 niet meer aangeboden.

1 x WORKHOP "JUWELEN MAKEN"

Er werden al talrijke mooie juwelen gemaakt de afgelopen jaren onder de begeleiding van Bernadette Olivier. Omdat het steeds moeilijker wordt om tijdig de bestelling van het materiaal en parels te ontvangen, hebben we beslist om de workshop "JUWELEN MAKEN" slechts 1 keer per jaar te organiseren. We laten jullie niet in de steek want we beloven dat het een extra feestelijke editie zal worden zodat jullie modieus de eindejaarsperiode kunnen inzetten. Hou alvast de "NIEUWSBRIEF PATRIA" voor de maanden oktober-november-december 2026 goed in de gaten.

SFEERBEELDEN SINTERKLAASFEEST PATRIA!

Naar jaarlijkse gewoonte vond op woensdag 26 november ons spetterend SINTERKLAASFEEST plaats. Groot en klein kon genieten van een leuke show door Animix en natuurlijk brachten de Sint en Piet ons achteraf ook een bezoekje. Alleen maar flinke kindjes dit jaar.
Voor de ondersteuning en aankleding van de zaal hebben enkele leerlingen van SBSO campus Ter Sterre (afdeling Basiszorg en Ondersteuning + afdeling Maatschappij en Welzijn) hun beste beentje voorgezet.
Bedankt aan alle helpende handen om er opnieuw een gezellige namiddag van te maken!

De winnaar van het vorige kruiswoordraadsel is FRANS BOUCKENOOGHE!
Je mag je prijs komen afhalen in de week van 2 maart. Proficiat!

Je kan dit kruiswoordraadsel indienen tot en met 27 februari. Zo maak je kans op een leuke prijs!

Naam: .....

Adres: .....

Telefoon: .....