

NIEUWSBRIEF PATRIA

JULI – AUGUSTUS – SEPTEMBER 2025



**PAK DE ZON
EN STRAAL!**

Verschijnt driemaandelijks (maart, juni, september en december)

Een initiatief van **WOONZORG MOORSLEDE**

Erkenningsnummer: LDC PE 2311

V.U.: algemeen directeur Wouter Van der Donckt



Dienstencentrum Patria – Zesde Jagersstraat 4 – 8890 Moorslede

0478/52 09 57 – dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be

BE93 2850 3143 1867

ASSISTENTIEWONINGEN PATRIA

“Vriendelijk wonen”



Comfortabel, stijlvol en betaalbaar wonen in een mooi gebouw met geïntegreerd dienstencentrum en een waaier aan servicemogelijkheden.

- 26 assistentiewoningen geïntegreerd binnen een dienstencentrum met cafetaria: ontmoetingsplaats bij uitstek!
- Beschikt over een goed toegankelijke garage
- Gebruiksvriendelijk oproepsysteem (24/24 permanentie)
- Optie voor tweede slaapkamer
- Met wassalon
- Mogelijkheid tot warme maaltijd aan huis of in het seniorenrestaurant.
- Tijdens moeilijke perioden (revalidatie, ...) kan beroep gedaan worden op brugzorg en/of kortverblijf van het woonzorgcentrum in de Pater Lievensstraat.
- Beschikbaarheid van deskundige thuiszorgondersteuning.
- Woonassistent elke werkdag aanwezig.

Een initiatief van de vzw Bejaardenzorg Maria Middelaers

Meer inlichtingen: op 051/ 77 10 01 of info@wzmoorslede.be

Contactpersonen: Alexia Labarque, medewerker sociale dienst
Tine Algoet, woonassistent & centrumleider
Mieke Gheeraert, verpleegkundige
thuiszorgondersteuning

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD CENTRUMLEIDER.....	4
DIENTSTVERLENING.....	5,6
CURSUSAANBOD.....	7
3 GROEPEN KANTKLOSSEN + HANDWERKATELIER.....	7,8
FRANS, jaar 13 + SCHILDEREN OP DOEK.....	9
VERVOLG BASISCURSUS STIKKEN.....	10
TABLET EN SMARTPHONE (ANDROID, deel 3).....	11
A.I.	12
INFOSESSIES.....	13
FILMREPORTAGE "ZINAL + RHODOS".....	13
BASISVAARDIGHEDEN APPLE GEBRUIKERS.....	14
THEATERMONOLOG "MISTIG LAND".....	15
EXTRA ACTIVITEITEN.....	16
4 ^{de} VERZAMELBEURS PATRIA.....	16
SMULNAMIDDAG BRUSSELE WAFELS.....	17
Gezellige namiddagen: BINGO.....	18
ZOMERQUIZ PATRIA.....	19
DIGICAFÉ PATRIA.....	20
BELEVINGSGERICHTE MASSAGE.....	21
JUWELEN MAKEN EN BLOEMSCHIKKEN.....	22
ACTIEF LEVEN	23
Bewegen voor 50+ en FLOW yoga.....	23
MINDFUL BEWEGEN EN ADEMHALING + YIN YOGA.....	24
ONTSPANNING.....	25
Brei- en kloscafé + cafetaria.....	25
KAFFIELEUTE MET DE MEUTE.....	26,27
GEZONDHEIDSPRAATJE.....	28
NIEUWS.....	29,30,31
KRUISWOORDRAADSEL.....	32

VEEL LEESPLEZIER!



VOORWOORD CENTRUMLEIDER

Beste lezer,

Het is alweer zover: de vakantieperiode is aangebroken! Vooraleer ik jullie wat meer vertel over ons aanbod, wil ik even de tijd nemen om iedereen te bedanken om een bezoek te brengen aan ons dienstencentrum of deel te nemen aan onze activiteiten! Ook een “dankjewel” is op zijn plaats voor alle vrijwilligers, lesgevers en cursisten die, dag op dag, hun beste beentje voorzetten!

Kijk snel op pagina 26 en 27 want we gaan met de caravan opnieuw op stap met een koffietje, wat lekkers en een babbel. We nodigen de buur(t) uit om elkaar te leren kennen en luisteren wat belangrijk is, om van onze gemeente een bruisende BUURT te maken.

Iedereen is van harte welkom om langs te komen op deze locaties van **KAFFIELEUTE MET DE MEUTE!**

In juli en augustus staat de werking van het lokaal dienstencentrum op een lager pitje, maar zeker niet stil. En vanaf september vliegen we er opnieuw in met een uitgebreid gamma aan diverse cursussen, workshops, infosessies en leuke ontmoetingsmomenten. Dit jaar gaan we opnieuw op uitstap naar het Kustschlagerfestival in de Panne! Helaas zijn alle tickets reeds uitverkocht.

Je ziet, onze werking staat nooit stil! We proberen steeds een aanbod op maat uit te werken voor alle inwoners van Moorslede. Jong en minder jong worden bij ons in de toekomst verwend met tal van activiteiten!

Kortom, dit alles **EN NOG VÉÉL MEER!**

Veel plezier met jullie ontdekkingstocht doorheen ons activiteitenaanbod in deze nieuwe Nieuwsbrief!

Ik wens jullie allen een prettig verlof toe en tot binnenkort!

Dan eindig ik dit voorwoord met deze zomerspreuk:

**“NEEM DE ZON MEE IN JE HART
EN VOEL TELKENS DE WARMTE EN VREUGDE
VAN DE ZOMERTIJD!”**



Tine Algoet

Verantwoordelijke LDC Patria

DIENTSTVERLENING

Hieronder volgt wat uitleg over de verschillende diensten die het dienstencentrum Patria aanbiedt. Indien je van een dienst gebruik wenst te maken, gelieve **steeds tijdig te reserveren** op het nummer **0478/ 52 09 57**.

MAALTIJDEN

Soms heb je geen zin om te koken of eet je liever in gezelschap! Iedere oudere kan elke dag een dagschotel verkrijgen in het restaurant van het WZC Maria Middelares, Pater Lievensstraat 20.

Het restaurant is open vanaf 12u.

Een dagschotel is samengesteld uit:

- Soep
- Hoofdgerecht
- Dessert

Indien nodig wordt een aangepast dieetmenu bereid.

Prijs: €9,5

De betaling gebeurt via factuur (maandelijkse overschrijving)

Inschrijven kan op 051/ 77 10 01.

DORPSRESTAURANT PATRIA



De deuren van het dorpsrestaurant Patria gaan iedere vrijdagmiddag **open om 11u30** en brengt inwoners van Moorslede samen. **Om 12u kan iedere 65-plusser of persoon met een zorgvraag genieten van een warme maaltijd** in een ontspannen sfeer.

Nadien bestaat ook de mogelijkheid om aan te sluiten bij een activiteit van het dienstencentrum.

Een dagschotel is samengesteld uit:

- Soep
- Hoofdgerecht
- Dessert

Water en/of tafelbier zijn bij de maaltijd inbegrepen.

Prijs: €9,5

De betaling gebeurt cash per beurt of via een 15 –beurtenkaart; deze kost **€142,50**.

Inschrijven kan op 0478/ 52 09 57 voor woensdagmiddag en **annuleren kan nog de dag zelf, voor 9u**.

BAD OF DOUCHE

Je kan in het WZC terecht voor het nemen van een bad of douche. Je dient zelf zeep en shampoo mee te brengen.

Indien nodig kan je hulp krijgen van een verpleeg- of zorgkundige.

Prijs: €3

Reservatie vooraf is noodzakelijk via 051/77 10 01.

GEZONDHEIDSADVIES

Twee keer per maand, op maandagnamiddag, van 14u30 tot 15u30, kan je in het LDC terecht voor een gratis gezondheidsconsultatie.

Deze omvat het opnemen van de pols- en bloeddruk door een verpleegkundige.

Wanneer:

- 14 juli
- 11 augustus
- 15 en 29 september

PERSONENALARMEN

Een personenalarm kan nuttig zijn voor mensen die alleen wonen, een verhoogd valrisico hebben, een functiebeperking hebben...

Zo'n alarmsysteem zorgt ervoor dat je bij nood door één druk op de knop iemand kan verwittigen. Dit verhoogt het veiligheidsgevoel!

Prijs: Waarborg €60

Vergoeding: €25/maand



INFO, SOCIAALADVIES & OIP

Je kan geconfronteerd worden met sociale, administratieve of juridische vragen of problemen waar je geen antwoord op weet.

Soms weet je ook niet waar je met je probleem terecht kan. Je weet niet welke formulieren je moet invullen en hoe je dit moet doen...

Het OIP (Ouderen Informatie Punt) helpt je ook verder bij vragen over thuisverpleging, thuisoppas, het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood 'vroegere tegemoetkoming HAB', ...

Voor meer info kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke in het LDC Patria of op 0478/52 09 57.

PEDICURE

Iedere woensdagvoormiddag, van 9u tot 12u30, kan je in het dienstencentrum terecht voor een voetverzorging door een gediplomeerde pedicure.

Neem contact op met de centrumverantwoordelijke om een afspraak te maken want reserveren op voorhand is noodzakelijk!

Prijs: €25

Bel: 0478/ 52 09 57



DE BABBELAAR

Een vrijwilliger van De Babbelaar belt je wekelijks of tweewekelijks op dinsdagvoormiddag op voor een korte babbel. Deelnemen aan De Babbelaar is gratis.

Wil je zelf opgebeld worden of ken je iemand die graag af en toe eens opgebeld wil worden, neem dan gerust contact op met het Sociaal Huis via 051 57 60 70.



CURSUSAANBOD

KANTKLOSSEN

Maandelijks wordt er gekantklost met begeleidster Christine Vuylsteke. Je kan een keuze maken uit 3 verschillende groepen. Alles wordt stap voor stap aangeleerd door onze kundige lesgeefster!

Ben je nieuw, wens je aan te sluiten bij één van onze kantklosgroepen maar wil je eerst meer info op voorhand? Dan kan je rechtstreeks contact opnemen met de lesgeefster via vuylsteke.christine@telenet.be.



GROEP 1 OP DINSDAGNAMIDDAG

(Milanese , Modern vrij werk , Stropkant en andere kantsoorten)

MAANDELIJKS OP DINSDAGNAMIDDAG

Eerste les op dinsdag 2 september, telkens van 13u30 tot 16u30!

€65 voor 10 lessen

GROEP 2 OP DONDERDAGNAMIDDAG

(Russische , Stropkant , Florence en ander bloemwerk)

MAANDELIJKS OP DONDERDAGNAMIDDAG

Eerste les op donderdag 11 september, telkens van 13u30 tot 16u30!

€65 voor 10 lessen

GROEP GEVORDERDEN OP DINSDAGNAMIDDAG

(Parijse, Polychrome , Blonde en andere kantsoorten met
doorlopende draden)

Dit is een groep voor de meer ervaren kantklossers. In een gezellige sfeer en onder deskundige begeleiding je vervolmaken in het kantklossen? Het kan, in deze groep!

MAANDELIJKS OP DINSDAGNAMIDDAG

Eerste les op dinsdag 16 september, telkens van 13u30 tot 16u30!

€65 voor 10 lessen

HANDWERK

Twee maal per maand kan je op dinsdagnamiddag bij lesgeefster Lena Vandenameele terecht voor al je handwerkproblemen. Geregeld worden er nieuwe projecten voorgesteld, maar je kan evengoed aan een eigen creatie werken. Wens je dit aan te leren of wil je graag je hobby in gezelschap uitvoeren? Wees dan meer dan welkom!



Eerste les op dinsdag 9 september, telkens van 13u45 tot 16u30!

€100 voor 20 lessen

MAXIMUM 18 DEELNEMERS, wees er snel bij!

FRANS, jaar 13



Onze cursisten doen er nog een jaartje bij en nieuwe deelnemers zijn ook altijd welkom. Heb je al een goede basis, maar nog niet genoeg om vlot te spreken of is een opfrissing van de taal nodig? Dan kun je aansluiten bij deze groep! Lesgeefster Annie Schouteten loodst je met veel Franse flair doorheen dit cursusjaar. Het praktische Frans

voor in het dagelijkse leven, aangeleerd in een plezierige sfeer!

Elke donderdag van 9u tot 11u (behalve tijdens schoolvakanties)

Eerste les op 9 oktober!

€108 voor een volledig cursusjaar (27 lessen)

SCHILDEREN



Sinds jaar en dag kun je ongeveer om de 2 weken op dinsdagnamiddag in het dienstencentrum terecht voor de cursus tekenen en schilderen op doek. Geen voorkennis vereist, enkel bijleren in een losse sfeer! Je bent vrij om je materiaal en onderwerp te kiezen, maar kunstenaar en lesgever, Francky Vandewalle, zal je zeker ook

inspireren. Daarnaast bieden we ook extra workshops aan of kan je werken rond een voorgesteld thema. We nemen ook jaarlijks deel aan ATELIER IN BEELD!

Twee maal per maand op dinsdagnamiddag van 13u45 tot 16u45.

Eerste les op 9 september!

€100 voor 20 lessen

MAXIMUM 18 DEELNEMERS, wees er snel bij!

VERVOLG NAAICURSUS BASISSTUKKEN



De ervaren en voormalig atelierleidster, Rita Seys, is voor deze cursus
lesgeefster van dienst!

Zij leert je vakkundig de basis en meer om te werken met een stikmachine.
Patronen aanpassen, opnemen van maten, stoffen kiezen,... Het komt
allemaal aan bod.

**DIT IS EEN CURSUS WAARBIJ JE MAG KIEZEN WAT JE MAAKT MAAR BEGINNERS
ZIJN OOK WELKOM!**

Na deze lessenreeks ga je met vakkundig, zelfgemaakte stukken naar huis!

WAT BRENG JE MEE NAAR DE LES?

Naaimachine, schaar, kopspelden, kleermakerskrijt, lintmeter, stikgaren,
tornmesje (meestal bijgeleverd bij de naaimachine), patroonpapier, potlood,
gom en lat.

DATA?

22 september
6 + 20 oktober
10 + 24 november
8 december
12 + 26 januari
9 + 23 februari
9 + 23 maart
20 april
4 + 18 mei
8 juni



→ **WANNEER:** (zie hierboven beschreven) van 19u tot 21u30
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** €120 voor 16 lessen (incl. water)(min. 6/max. 10 deelnemers)
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 8 september:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

TABLET EN SMARTPHONE, ANDROID, deel 3 !



In deze module leer je werken met apps zoals Google Keep voor het maken en ordenen van notities en Adobe Scan om PDF's in te vullen en te ondertekenen. Je ontdekt hoe je efficiënt afspraken beheert in je agenda en meerdere agenda's met elkaar synchroniseert. Daarnaast versterk je de beveiliging van je toestel, bescherm je je privacy en leer je toestellen verbinden via Bluetooth of een mobiele hotspot instellen. Tijdens de lessen werk je op je eigen toestel.

De eerste les vindt plaats op 11 september (lessen tot en met 22/01/2026).

De cursus vindt plaats op donderdagvoormiddag van 08u30 tot 11u35
Kostprijs cursus: € 95 (incl. syllabus)

HOE INSCHRIJVEN VOOR DEZE CURSUS?

Kom langs en breng je identiteitskaart, bankkaart en bankkaartlezer (of smartphone met bankapp of Payconiq) mee. Dan zorgt de centrumverantwoordelijke ervoor dat de inschrijving EN betaling zorgvuldig en correct gebeurt!

AAN DE SLAG MET AI



In deze cursus ontdek je niet alleen hoe artificiële intelligentie werkt en hoe machines leren, maar ook hoe AI ons leven beïnvloedt. Je maakt kennis met enkele van de bekendste AI-toepassingen zoals Gemini, ChatGPT, DALL-E, CoPilot en Adobe Firefly. Bovendien leer je hoe je AI-systemen kan sturen en begeleiden door doordachte instructies te geven, zodat je het beste uit deze toepassingen haalt. Verder krijg je uitleg over welke rechten je hebt op content die je met AI hebt gecreëerd, welke beperkingen daarbij gelden, en hoe je op een verantwoorde manier met deze creatieve content omgaat.

De eerste les vindt plaats op 11 september (lessen tot en met 22/01/2026).

De cursus vindt plaats op donderdagnamiddag van 13u30 tot 16u35
Kostprijs cursus: € 95 (incl. syllabus)

HOE INSCHRIJVEN VOOR DEZE CURSUS?

Kom langs en breng je identiteitskaart, bankkaart en bankkaartlezer (of smartphone met bankapp of Payconiq) mee. Dan zorgt de centrumverantwoordelijke ervoor dat de inschrijving EN betaling zorgvuldig en correct gebeurt!

INFOSESSIES

FILMREPORTAGE ZINAL + RHODOS



Zinal is een Zwitsers bergdorpje met ongeveer 700 inwoners. Het is gelegen op 1678 meter hoogte aan het einde van de Val d'Anniviers. Zinal is zeer bekend bij alpinisten, omdat het een ideale uitvalsbasis is voor zwaardere bergtochten.

Rhodos is het op drie na grootste eiland van Griekenland en maakt deel uit van de Dodekanesos. Rhodos heeft veel zonuren per jaar wat het geliefd maakt onder toeristen.

In deze filmreportage neemt George Depraeter, met al zijn ervaringen, je mee naar deze twee sublieme vakantieoordn.

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

- **WANNEER:** Maandag 22 september om 14u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** €3 (incl. consumptie naar keuze)
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 september:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

GRATIS INFOSESSIE

BASISVAARDIGHEDEN SMARTPHONE APPLE- GEBRUIKERS

I.S.M. **brigit**
overbrug de digitale kloof



Wil je graag meer uit je Apple-smartphone of -tablet halen? Dan is deze les perfect voor jou! We leren je de basisvaardigheden om je toestel te bedienen en handig in te richten. Geen voorkennis vereist! Tijdens de praktijkgerichte lessen leer je hoe je je iPhone of iPad kunt gebruiken om dagelijkse handelingen uit te voeren.

- **WANNEER:** Maandag 29 september om 14u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** GRATIS (**max. 15 deelnemers**)
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 september:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57



THEATERMONOLOGOOG

Mistig Land

September staat wereldwijd bekend als de maand waarin er extra aandacht wordt gevraagd voor dementie en de impact ervan op mensen en hun omgeving. In het kader van de opstart als dementievriendelijke gemeente organiseert de gemeente, in samenwerking met LDC De Patria, de theatermonoloog "Mistig Land".



Ten Bunder



Maandag 29 september 2025



Aanvang om 19.30 uur

(Duur: monoloog (1 uur) + nabespreking (30 min.))



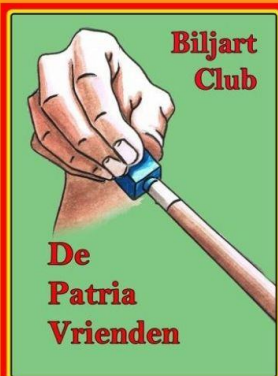
Gratis

EXTRA ACTIVITEITEN



4DE VERZAMELBEURS MOORSLEDE

ZATERDAG 5 JULI VAN 8U30 TOT 16U



LOCATIE:

LDC Patria, Zesde Jagersstraat 4

8890 Moorslede

(makkelijke toegang

+ parking via Kerkstraat)

POSTZEGELHANDEL

Lamaire J. - Geldhof Fr.

Stationstraat 64 - 8890 Moorslede

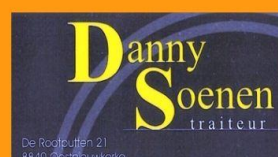
Tel. 051 77 87 14 - GSM 0476 47 42 00

e-mail : frank.geldhof2@telenet.be

VERKOOP van postzegels + albums

Frankeren alle brieven aan goedkoop tarief

Bezoek aan huis na afspraak mogelijk



SMULNAMIDDAG

MET BRUSSELSE WAFELS



We mogen steeds veel bezoekers ontvangen tijdens onze smulnamiddagen. Om de vakantie af te sluiten en het nieuwe cursusjaar te verwelkomen, bieden wij jullie opnieuw een heerlijke brusselse wafel aan, afgewerkt met slagroom en bloedsuiker! Om dit lekkers door te spoelen, kan je nog genieten van een dampende kop koffie of warme chocolademelk!

INSCHRIJVEN OP VOORHAND IS NIET NODIG!
KOM LANGS MET VRIENDEN OF FAMILIE EN PRAAT GEZELLIG BIJ!

IEDEREEN WELKOM!

→ <u>WANNEER:</u>	Woensdag 20 augustus van 14u tot 16u30
→ <u>WAAR:</u>	Dienstencentrum Patria, 6 ^{de} Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→ <u>DEELNAME:</u>	€5 (incl. wafel met slagroom en poedersuiker + warme chocolademelk/koffie/thee)

GEZELLIGE NAMIDDAGEN

GRATIS EN VOOR IEDEREEN

WOENSDAG 16 JULI: LUCS BINGO

Luc Bossuyt was de allereerste die het lijstje binnen bracht met zijn favoriete nummers! Ben je benieuwd welke deuntjes in zijn top 16 staan? Kom dan zeker langs voor een gezellige namiddag!

WOENSDAG 6 AUGUSTUS: ROSA 'S BINGO

Sonja Vissers is de volgende in rij! Ook zij heeft een mooie lijst samengesteld. Kom en doe gezellig mee!

Wil je dat jouw bingo volgende keer aan bod komt?

Stuur dan een mail met jouw 16 favoriete nummers door naar dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of kom een invulijstje halen bij de centrumverantwoordelijke.

GEEN BINGO IN DE MAAND SEPTEMBER!



Welkom in de CAFETARIA vanaf 13u30. De bingo start om 14u.



ZOMER QUIZ

DOORLOPEND VANAF 7 JULI TOT 26 AUGUSTUS,
IN DE CAFETARIA VAN HET LOKAAL
DIENSTENCENTRUM PATRIA!

WORD JIJ ÉÉN VAN DE
GELUKKIGE WINNAARS?

BEKENDMAKING WINNAARS OP WOENSDAG 27 AUGUSTUS!



DIGI CAFÉ PATRIA

**MAANDELIJKS OP MAANDAGNAMIDDAG
VAN 14U TOT 16U30!**

**MAAK EEN AFSpraak MET CENTRUMVERANTWOORDELIJKE
TINE ALGOET VIA 0478/52 09 57**

**NIET IN JULI!
NIET IN AUGUSTUS!
15 SEPTEMBER
6 OKTOBER
10 NOVEMBER
1 DECEMBER**

DIGIHULP

1 OP 1

**VOOR TABLET,
SMARTPHONE,
LAPTOP, INTERNET
EN E-BOOKS**



**LESLOKAAL LDC PATRIA
MET DIGIHELPER
GRIET HOFLACK
+
DIGICOACH**



INDIVIDUELE BELEVINGSGERICHTE MASSAGE



Psychisch en fysisch krijgen we soms heel wat te verduren. Een massage kan de gelegenheid bieden om pijn en zorgen even opzij te zetten. De focus verschuift naar genieten en relaxeren i.p.v. piekeren. Genieten van aanrakingen doet dagelijkse ongemakken even naar de achtergrond verdwijnen en brengt een gevoel van geborgenheid teweeg. Door deze massage maakt je lichaam trouwens ook extra gelukshormonen aan.

De aanrakingen van deze belevingsgerichte massage gebeuren boven de kledij!

Ann Timmermans (therapeutisch centrum 't Zieltje) biedt een massage op maat, in een afgesloten lokaal in ons dienstencentrum Patria.

De behandeling (30 min./persoon) omvat een massage van de voeten, de handen of het gelaat. Personen die kiezen voor een voetmassage krijgen er nog een deugddoend voetbad bovenop!

GEEF BIJ JE INSCHRIJVING MEE WELKE MASSAGE JE VERKIEST!

- | | |
|--|--|
| → <u>WANNEER:</u> | Woensdag 3 + 10 september van 14u tot 17u |
| → <u>WAAR:</u> | Dienstencentrum Patria, 6 ^{de} Jagersstraat 4, 8890 Moorslede |
| → <u>DEELNAME:</u> | €19 (incl. halfuur massage aan voeten of handen of gelaat) |
| → <u>INSCHRIJVEN vóór 25 augustus:</u> | |
| via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57 | |

JUWELEN MAKEN

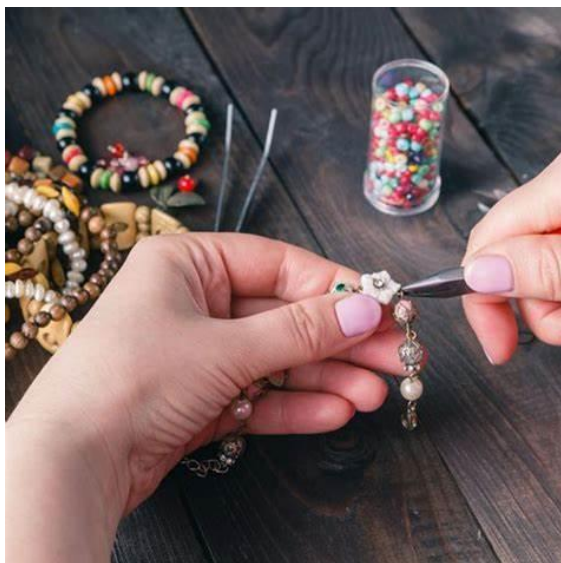
Momenteel is nog geen foto beschikbaar van het te maken juweel omdat we het definitief ontwerp nog niet hebben vastgelegd. Zeker is wel dat je met een trendy ketting naar huis zal gaan!

Vanaf begin september zal het nieuwe juweel worden uitgesteld in het bureau van de centrumverantwoordelijke!

Kom een kijkje nemen en schrijf je in, zeker de moeite waard!

**Dinsdag 30 september
om 14u
LDC Patria
€ 20 (incl. materiaal)**

INSCHRIJVEN VOOR
22 SEPTEMBER!



BLOEMSCHIKKEN

We bloemschikken maandelijks op donderdagavond (19u30 – 21u30) of vrijdagmiddag (14u – 16u).



DATA: 11 + 12 september
16 + 17 oktober
30 oktober (GRAFSTUK)
20 + 21 november
18 + 19 december

Hou zeker ons Facebookpagina in de gaten om de foto's van de stukken voor oktober-november-december te bekijken!

Je dient steeds mee te hebben:

- plastic om de tafel te beschermen
- een snoeischaar
- een mesje
- passende schaal of pot (afhankelijk welk stuk je kiest!)

Prijs: € 3 per les (excl. materiaal)
Materiaal maximum € 30

Inschrijven is noodzakelijk en kan via Rita Corneillie op 0499/ 40 97 63.

ACTIEF LEVEN

BEWEGEN VOOR 50+

Elke dinsdagvoormiddag van 10u tot 11u (niet tijdens schoolvakanties)

Een 10 – beurtenkaart kost € 20 en blijft lang geldig!

Geen inschrijving nodig, kom gewoon uitproberen!



Deze turnlessen worden gegeven door een ervaren kinesitherapeut. Op het ritme van de muziek komen verscheidene oefeningen aan bod.

Draag gemakkelijke, sportieve kledij en breng je goed humeur mee.

Rekken en strekken is de boodschap! Iedereen kan op elk moment instappen.

AVONDSESSIES FLOW YOGA

Iedere woensdagavond van 20u tot 21u, vanaf september

GEEN YOGA IN JULI, WEL 6 + 13 + 20 AUGUSTUS

Een 10 – beurtenkaart kost € 50 en blijft lang geldig!

Geen inschrijving nodig.



We lopen onszelf vaak voorbij. De dagelijkse routine laat soms weinig tijd om een evenwicht te vinden tussen lichaam en geest. Wil je hier iets aan doen, dan zijn onze avondsessies yoga zeker iets voor jou! Yoga verbetert de fysieke en mentale gezondheid. Verleg je grenzen en ervaar meer souplesse en balans. Ontdek wat yoga voor jou kan betekenen!

MINDFUL BEWEGEN EN ADEMHALING!



neteru

Mindful bewegen op een heel toegankelijke manier (op een stoel of yogamatje) met zachte, bewuste bewegingen die het lichaam soepel en sterk houden. Adem is een belangrijk onderdeel van deze lessenreeks, waar we elke les op verschillende manieren mee aan de slag zullen gaan. Na deze reeks zal je je bewuster zijn van je ademhaling, rustiger en bewuster ademen, je gezonder, sterker (lichamelijk en geestelijk), soepeler en gelukkiger voelen. Mijn naam is Dries Nuytens en ik begeleid jullie met veel passie, vanuit mijn inspiratie uit yoga, mindfulness, ademwerk, lichaamswerk, bewegingstherapie, relaxatie,...

Iedere woensdagochtend van 9u30 tot 10u30 vanaf 10 september

GEEN LES IN JULI EN AUGUSTUS

€5/les

Geen inschrijving nodig.

YIN YOGA



Yin yoga is een rustige, meditatieve vorm van yoga, waarbij de houdingen een lange tijd worden aangehouden. De combinatie van stretchen, gericht belasten en ontspannen brengt meer soepelheid in de spieren en gewrichten, vergroot onze elasticiteit, vermindert spanning en stress, werkt in op diepere lagen van ons systeem en geeft een intenser gevoel van relaxatie.

Iedere donderdagavond van 20u tot 21u, vanaf september

GEEN YOGA IN JULI, WEL 7 + 14 + 21 AUGUSTUS

Een 10 – beurtenkaart kost € 50 en blijft lang geldig!

Geen inschrijving nodig.

ONTSPANNING



BREI- & KLOSCAFE en ander handwerk



Hou je van breien, kantklossen of ander handwerk? Wil je dit graag in gezelschap uitvoeren? Dan ben je bij het brei- en kloscafé aan het juiste adres! Ben je een beginner of heb je al veel ervaring, wij bieden voor elk wat wils. Een begeleider staat klaar om je te helpen met je eigen werkje maar ook om nieuwe voorstellen aan te bieden en je te begeleiden in het proces.

IEDEREEN WELKOM!

Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs wanneer je zin hebt!

Op donderdagnamiddag vanaf 13u30 tot 16u30.

Deelname bedraagt € 3 (kop koffie en begeleiding inbegrepen)

10 juli + 7 augustus + 4 en 18 september

CAFETARIA PATRIA!



Sommigen onder jullie hebben de weg naar onze cafetaria al gevonden. Wanneer het weer meezit, kan je ook genieten van een drankje op ons prachtige zonneterras!

Onze ontmoetingsruimte is tijdens juli en augustus open op maandag, dinsdag en woensdag en vanaf september elke weekday van 13u30 tot 17u.

Er is geen verplichting tot consumptie, je mag gewoon even langskomen om een babbeltje te slaan, een gezelschapsspel te spelen, een boek te lezen in de fraaie zithoek, een kaartje te leggen of een partijtje tafelvoetbal, Ping Pong en darts te spelen.

IEDEREEN IS ALVAST VAN HARTE WELKOM!



KAFFIELEUTE MET DE MEUTE

Met onze caravan gaan we op stap met een
koffietje, wat lekkers en een babbel.

We nodigen de buur(t) uit om elkaar te leren
kennen en luisteren wat belangrijk is
om van onze gemeente een bruisende

BUURT te maken.

Iedereen is van harte welkom!

(zie locaties op achterzijde)

#warmmoorslede



DATA EN LOCATIES

Van Eycklaan - Breughellaan (pleintje)

18/08/2025 van 14.00 tot 16.00 uur

Mgr. Cardijnlaan

25/08/2025 van 14.00 tot 16.00 uur

Slyps Pastorie

27/08/2025 van 14.00 tot 16.00 uur

oude Carrefour-site (Marktstraat 10)

02/09/2025 van 14.00 tot 16.00 uur



Meer info: warmebuurt@moorslede.be



Sofie De Cleer 0475 78 19 48

Tine Algoet 0478 52 09 57

www.moorslede.be/kaffieleute



GEZONDHEIDSPRAATJE

HELP DE OPMARS VAN DE TIJGERMUG TE VERTRAGEN!



Misschien heb je al eens van de Aziatische tijgermug gehoord? Op steeds meer plaatsen in Vlaanderen kan je deze mug treffen. De naam doet je misschien denken aan een grote mug, maar vergis je niet, het gaat over een kleine zwart-wit gestreepte steekmug.

Is de tijgermug gevaarlijk?

Op zich is de tijgermug niet gevaarlijk, maar ze kan wel voor heel veel overlast zorgen. Als er veel tijgermuggen voorkomen in de buurt kun je soms zelfs niet meer buiten zitten. Deze muggen steken namelijk overdag en zijn erg agressief. Ook kan deze mug ziektes overbrengen zoals dengue, zika en chikungunya. Gelukkig is de kans dat de tijgermug in België mensen ziek maakt op dit moment nog heel klein. Er is dus nog geen reden tot ongerustheid. Maar, het is wel extra belangrijk om de aantallen tijgermuggen zo laag mogelijk te houden.

Wat kan je zelf doen?

Tip 1: Geef tijgermuggen geen lift

In tegenstelling tot onze steekmuggen die vooral in de schemering en 's nachts actief zijn en liever wachten tot je stilzit om je te bijten, gaat de tijgermug je achterna. Ze achtervolgt je tot in de wagen en lift zo dikwijls mee tot in onze streken. Keer je na je vakantie uit Italië, Frankrijk, Spanje of Zuid-Duitsland met de wagen terug naar huis, let er dan op dat je de tijgermug geen lift geeft. Check je wagen ook na een stop op een snelwegparking.

Tip 2: Verhinder de kweek van tijgermuggen

Elke steekmug, en dus ook de tijgermug, heeft water nodig om zich voort te planten. Geen grote moerassen, beken of vijvers maar wel een plasje water op een afdekzeil, in een goot of op een plat dak. Ook rioolputjes en regentonnen zijn favoriete broedplaatsen. Zelfs al drogen die soms uit, hun eitjes kunnen gemakkelijk een droogteperiode overleven. Doe daarom preventief het volgende:

- Verwijder of vermijd plasvorming.
- Laat emmers en kruiwagens met water niet langer dan een week staan.
- Dek watertonnen af met muggengaas zodat er geen mug in of uit kan.
- Reinig je dakgoot regelmatig en vermijd plasvorming op platte daken door er bijvoorbeeld grind of zand te leggen.

Tip 3: Investeer niet in gif maar in biodiversiteit

Vleermuizen, vissen, vogels, amfibieën, kevers, zorgen voor een natuurlijke bestrijding van de tijgermug op een ecologisch verantwoorde manier.

Ga niet zelf aan de slag met bestrijdingsmiddelen; laat dit aan professionals over.

Rood koper helpt ook tegen de tijgermug. Leg bijvoorbeeld een koperdraad of enkele eurocenten in de dakgoot, in het afvoerputje of een andere plaats met stilstaand water.

Heb je een tijgermug gezien? Meld het via www.muggensurveillance.be.

NIEUWS

BILJARTCLUB PATRIAVRIENDEN!



Op zaterdag 5 april werd de jaarlijkse superprestige van onze biljartclub DE PATRIAVRIENDEN georganiseerd. We mochten opnieuw veel deelnemers verwelkomen. Nogmaals bedankt aan de vrijwilligers die dit evenement hebben gedragen!

OP ZATERDAG 5 JULI ORGANISEERT ONZE BILJARTCLUB OPNIEUW EEN
GEWELDIGE VERZAMELBEURS (meer info p.16)

WE KIJKEN ER NAAR UIT OM DE TALRIJKE BEZOEKERS TE ONTVANGEN!

MINITENTOONSTELLING PATRIASCHILDERS!

Dit jaar kan je opnieuw genieten van een minitentoonstelling in de cafetaria van enkele werken van onze "Patriaschilders". In juli stelt Erika Vanhecke tentoon, in augustus onze lesgever Francky Vandewalle met nieuw werk en als afsluiter komen de werken van Rika Delva aan bod! Hier alvast een voorsmaakje!



NATUURWANDELINGEN I.S.M. NATUURPUNT – KERN DE REIGER

“YOGAWANDELING VIERKAVERN”

- Zondag 6 juli van 14u tot 16u
- Natuurgids Sabine Cuvelier

“LANDSCHAPSWANDELING WATERDAMBOS”

- Zaterdag 12 juli van 14u tot 16u30
- Afspraak aan zuiveringsstation op de waterdam
- Gids Steven Nuytten

“VLINDERWANDELING VIERKAVERN”

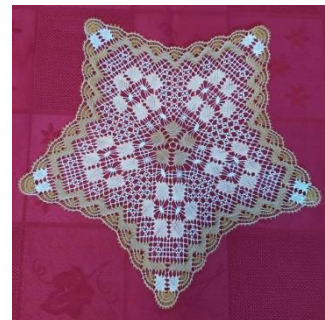
- Zaterdag 23 augustus van 14u tot 16u
- Gidsen Steven Nuytten en Jean Pierre Vandamme



Voor meer info kan je terecht bij voorzitter (Natuurpunt – De Reiger)
Steven Nuytten via 0477/44 67 72 of www.natuurpuntmandelstreke.be

SFEERBEELDEN AFGELOPEN MAANDEN!

WORKSHOPS HAKEN/BREIEN + WERKJES KANT



NAAICURSUS BASISSTUKKEN



ATELIER IN BEELD



De winnaar van het vorige kruiswoordraadsel is **WILLY DEJONGHE!**
 Je mag je prijs komen afhalen in de week van 8 september. Proficiat!

stadsbe- woonster	▼	wijnmaand	▼	persoonlijk voornaam- woord	▼	zachtjes kermen	▼	ledikant	▼	kerk- gezing
doen branden		oost- noordoost	▼			stuk chocolade	▼	gelofte	▼	
▶						opschik	▼			
takje	▶			telkens	▶					
afgod				Los Angeles	▼					
▶						bejaard	▶			drugs
						jacht- tulpaard	▼			
geen enkele uit- gezonderd		soort spek	▶					deciliter	▶	
▶				om deze zaak	▶			tuinge- reedschap	▼	
				onteerd	▼					
smal		hart	▶			teugje	▶			voordeel opleverend
		geld overmaken	▼			adviseur	▼			
▶				lot	▶			getal	▶	
				boom	▼			noord- noordoost	▼	
mestre- servoir	▶									voormalige Italiaanse munt
overwin- nen	▶									
								luitenant	▶	
								omlijning	▼	
voort- zetting	daarmee verbonden			brede blik		smelting	▶			wijze
▶								maart	▶	
								voorzetsel	▼	
trip	▶					pus	▶			
vogel						lofied	▼			
▶				voorbij	▶					vrucht- beginsel
				eerste kwartier	▼					
twijfel- achtig		allemaal	▶							
▶								opvul- middel	▶	

Je kan dit kruiswoordraadsel indienen tot en met 25 augustus. Zo maak je kans op een leuke prijs!

Naam:

Adres:

Telefoon: