

NIEUWSBRIEF PATRIA

APRIL – MEI – JUNI 2024



**GEEN WINTER DUURT
EEUWIG EN GEEN LENTE
SLAAT EEN BEURT
OVER!**

Verschijnt driemaandelijks (maart, juni, september en december)

Een initiatief van WOONZORG MOORSLEDE

Erkenningsnummer: LDC PE 2311

V.U.: algemeen directeur Wouter Van der Donckt



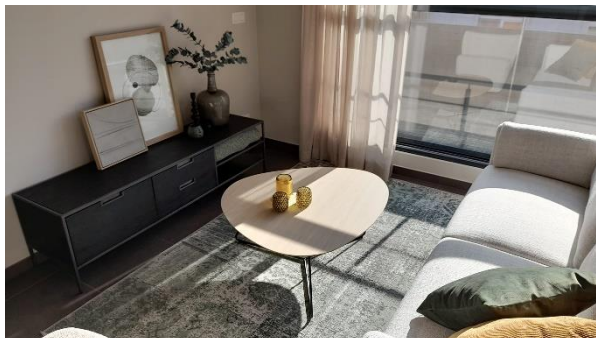
Dienstencentrum Patria – Zesde Jagersstraat 4 – 8890 Moorslede

0478/52 09 57 – dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be

BE93 2850 3143 1867

ASSISTENTIEWONINGEN PATRIA

“Vriendelijk wonen”



Comfortabel, stijlvol en betaalbaar wonen in een mooi gebouw met geïntegreerd dienstencentrum en een waaier aan servicemogelijkheden.

- 26 assistentiewoningen geïntegreerd binnen een dienstencentrum met cafetaria: ontmoetingsplaats bij uitstek!
- Beschikt over een goed toegankelijke garage
- Gebruiksvriendelijk oproepsysteem (24/24 permanentie)
- Optie voor tweede slaapkamer
- Met wassalon
- Mogelijkheid tot warme maaltijd aan huis of in het seniorenrestaurant.
- Tijdens moeilijke perioden (revalidatie, ...) kan beroep gedaan worden op het dag- en flexibel kortverblijf van het woon- en zorgcentrum in de Pater Lievensstraat
- Woonassistent elke werkdag aanwezig.

Een initiatief van de vzw Bejaardenzorg Maria Middelaes

Meer inlichtingen: op 051/ 77 10 01 of info@wzmoorslede.be

Contactpersonen: Alexia Labarque, medewerker sociale dienst
Tine Algoet, woonassistent & centrumleider

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD CENTRUMLEIDER.....	4
DIENSTVERLENING.....	5,6
CURSUSAANBOD.....	7
GRATIS KORTE CURSUS “ITSME + BURGERPROFIEL.....	7
GRATIS KORTE CURSUS: “DIGITAAL BANKIEREN”.....	8
GRATIS KORTE CURSUS: “APPS VOOR EFFICIËNT TRANSPORT.....	9
TAALCURSUS “ENGELS OP REIS”.....	10
INFOSESSIES.....	11
HACKERS EN OPLICHTERS BUITEN HOUDEN.....	11
VOORSTELLING FIETSREIS “DWARS DOOR AFRIKA”.....	12
KLEINE HULPMIDDELEN, GROOT GEMAK!.....	13
ENERGIE EN ZELFHELEND VERMOGEN.....	14
MINDFULL OPRUIIMEN.....	15
HOE DE JUISTE SMARTPHONE KIEZEN (Dadizele).....	16
ZORG DRAGEN VOOR DE MANTELZORGER.....	17
REISREPORTAGE IJSLAND, deel 2!.....	18
EXTRA ACTIVITEITEN.....	19
Gezellige namiddagen: BINGO.....	19
DIGICAFÉ PATRIA.....	20
WORKSHOP KENNISMAKING BREIEN voor kinderen en beginners!.....	21
DANSOPTREDEN “DE ROODBORSTJES”.....	22
MAMAQUIZ PATRIA.....	23
ATELIER IN BEELD.....	24
WORKSHOP SKINDETOX “NATUURLIJKE HUIDREINIGING.....	25
NIEUWE KLEINE STRAATJESWANDELING MOORSLEDE.....	26
WORKSHOP “VADERDAGBOX”.....	27
BELEVINGSGERICHTE MASSAGE.....	28
JUWELEN MAKEN EN BLOEMSCHIKKEN.....	29
ACTIEF LEVEN.....	30
Bewegen voor senioren + FLOW yoga.....	30
AHIMSA YOGA + YIN YOGA (doorlopend).....	31
ONTSPANNING.....	32
Brei- en kloscafé + cafetaria.....	32
NIEUWS + OVERZICHT NATUURWANDELINGEN.....	33,34
KUSTSCHLAGERFESTIVAL DE PANNE!.....	35
KRUISWOORDRAADSEL.....	36



VEEL LEESPLEZIER!



VOORWOORD CENTRUMLEIDER

Beste lezer,

De eerste maanden van 2024 waren zeker al beloftevol en ook de komende maanden hebben we veel in petto!

We bieden maar liefst 5 GRATIS activiteiten met als thema E-INCLUSIE aan. Met deze 3 gratis cursussen en 2 infosessies, waarvan 1 in Dadizele, hopen we jullie de nodige ondersteuning te bieden om mee te kunnen met de digitale rollercoaster!

We vergeten ook de creatievelingen niet. Een creaworkshop voor Vaderdag, ATELIER IN BEELD en BREIEN VOOR BEGINNERS! Plezier gegarandeerd!

Ook dit jaar gaan we de sportieve toer op. Tijdens de week van de valpreventie organiseren we een interessante voordracht met aansluitend een optreden van "DE ROODBORSTJES". Neem ook deel aan onze nieuwe "Kleine straatjeswandeling" in Moorslede. Registreer jouw stappen en help onze gemeente naar de 1^{ste} plaats tijdens de 10.000 stappenclash in mei! Naast onze vaste beweegactiviteiten, kan je ook deelnemen aan de natuurwandelingen i.s.m. Natuurpunt Mandelstreke. Of neem je liever deel aan één van onze drie soorten yoga?

Verder kan je nog genieten van twee fotoreportages. Marc Vanryckeghem komt terug met zijn presentatie "YSLAND, deel 2" en we reizen dwars door Afrika met Geert en Beatrice.

Kortom, dit alles EN NOG VÉÉL MEER!

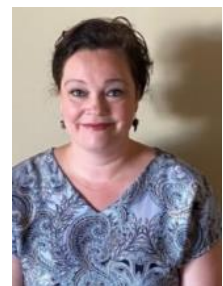
Veel plezier met jullie ontdekkingstocht doorheen ons activiteiten aanbod in deze nieuwe Nieuwsbrief!

Ik ben blij jullie allen opnieuw te mogen verwelkomen.

Dan eindig ik dit voorwoord met deze lentespreuk:

"LENTE...

**HET MOMENT WANNEER DE VOGELS DE WEKKER
OVERNEMEN!"**



Tine Algoet
Verantwoordelijke LDC Patria

DIENSTVERLENING

Hieronder volgt wat uitleg over de verschillende diensten die het dienstencentrum Patria aanbiedt. Indien je van een dienst gebruik wenst te maken, gelieve **steeds tijdig te reserveren** op het nummer **0478/ 52 09 57**.

MAALTIJDEN

Soms heb je geen zin om te koken of eet je liever in gezelschap! Iedere oudere kan **elke dag** een dagschotel verkrijgen in het restaurant van het WZC Maria Middelares, Pater Lievensstraat 20.

Het restaurant is open **vanaf 12u**.

Een dagschotel is samengesteld uit:

- Soep
- Hoofdgerecht
- Dessert

Indien nodig wordt een aangepast dieetmenu bereid.

Prijs: €9,5 (vanaf 1 april)

De betaling gebeurt via factuur (maandelijkse overschrijving)

Inschrijven kan op 051/ 77 10 01.

DORPSRESTAURANT PATRIA



De deuren van het dorpsrestaurant Patria gaan iedere vrijdagmiddag **open om 11u30** en brengt inwoners van Moorslede samen. **Om 12u** kan iedere **65-plusser** of persoon met een zorgvraag genieten van een **warme maaltijd** in een ontspannen sfeer.

Nadien bestaat ook de mogelijkheid om aan te sluiten bij een activiteit van het dienstencentrum.

Een dagschotel is samengesteld uit:

- Soep
- Hoofdgerecht
- Dessert

Water en/of tafelbier zijn bij de maaltijd inbegrepen.

Prijs: €9,5 (vanaf 1 april)

De betaling gebeurt via een 15-beurtenkaart; deze kost **€142,50**.

Inschrijven kan op 0478/ 52 09 57 voor woensdagmiddag en **annuleren kan nog de dag zelf, voor 9u**.

BAD OF DOUCHE

Je kan in het WZC terecht voor het nemen van een bad of douche. Je dient zelf zeep en shampoo mee te brengen.

Indien nodig kan je hulp krijgen van een verpleeg- of zorgkundige.

Prijs: €3

Reservatie vooraf is noodzakelijk via 051/77 10 01.

GEZONDHEIDSADVIES

Twee keer per maand, op maandagnamiddag, van 14u30 tot 15u30, kan je in het LDC terecht voor een gratis gezondheidsconsultatie.

Deze omvat het opnemen van de pols- en bloeddruk door een verpleegkundige.

Wanneer:

- 15 + 29 april
- 6 + 27 mei
- 10 en 24 juni

PERSONENALARMEN

Een personenalarm kan nuttig zijn voor mensen die alleen wonen, een verhoogd valrisico hebben, een functiebeperking hebben...

Zo'n alarmsysteem zorgt ervoor dat je bij nood door één druk op de knop iemand kan verwittigen. Dit verhoogt het veiligheidsgevoel!

Prijs: Waarborg €60

Vergoeding: €25/maand



INFO, SOCIAALADVIES & OIP

Je kan geconfronteerd worden met sociale, administratieve of juridische vragen of problemen waar je geen antwoord op weet.

Soms weet je ook niet waar je met je probleem terecht kan. Je weet niet welke formulieren je moet invullen en hoe je dit moet doen...

Het OIP (Ouderen Informatie Punt) helpt je ook verder bij vragen over thuisverpleging, thuisoppas, het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood 'vroegere tegemoetkoming HAB', ...

Voor meer info kan je terecht bij de centrumverantwoordelijke in het LDC Patria of op 0478/52 09 57.

PEDICURE

Om de 6 weken kan je op maandag in het dienstencentrum terecht voor een voetverzorging door een gediplomeerde pedicure.

Neem contact op met de centrumverantwoordelijke voor de exacte data!

Reservatie vooraf is noodzakelijk!

Prijs: €15

Bel: 0478/ 52 09 57



DE BABELLAAR

Een vrijwilliger van De Babbelaar belt je wekelijks of tweewekelijks op dinsdagvoormiddag op voor een korte babbel. Deelnemen aan De Babbelaar is gratis.

Wil je zelf opgebeld worden of ken je iemand die graag af en toe eens opgebeld wil worden, neem dan gerust contact op met het Sociaal Huis via 051 57 60 70.

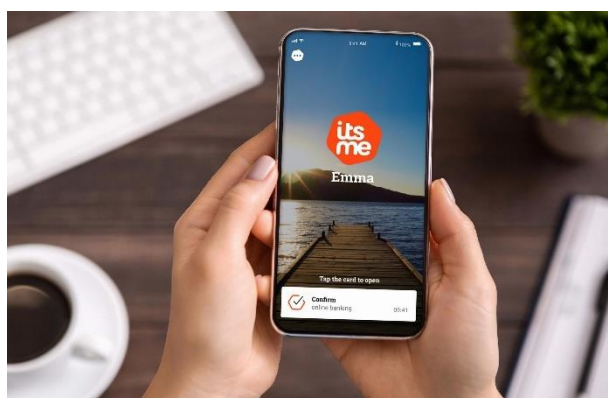


051 / 57 60 70
www.moorslede.be www.woonzorgmoorslede.be

CURSUSAANBOD

GRATIS CURSUS ITSME + MIJN BURGERPROFIEL

I.S.M. CVO 



Leer Itsme installeren en ontdek hoe je de app kan gebruiken als een veilige en handige manier om je online identiteit te verifiëren. Daarna verken je Mijn burgerprofiel, een site en app waar je een overzicht kan vinden van al je overheidszaken. Je leert hoe je toegang krijgt en hoe je je persoonlijke gegevens en overheidsdocumenten kan raadplegen en beheren.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 10 april met je identiteitskaart!

- **WANNEER:** Maandag 15 + 22 + 29 april, telkens van 8u45 tot 11u30
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** GRATIS (3 lessen) (max. 15 deelnemers)
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 10 april:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

GRATIS CURSUS DIGITAAL BANKIEREN

I.S.M. CVO  SCALA



In tijden waar banken meer en meer uit het straatbeeld verdwijnen, zet je beter zelf de stap naar online bankieren. Dat lijkt een grote stap, maar eigenlijk is het niet moeilijk en kan je alles veilig en gratis van thuis uit regelen.

In deze cursus leer je op een veilige manier betalingen uitvoeren via de website van je bank. Je leert je rekeningen controleren, overschrijvingen invoeren, contactloos betalen en werken met Payconiq by Bancontact.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 30 april met je identiteitskaart!

- **WANNEER:** Maandag 6 + 13 + 27 mei, telkens van 8u45 tot 11u30
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** GRATIS (3 lessen) (**max. 15 deelnemers**)
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 30 april:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

GRATIS CURSUS APPS VOOR EFFICIËNT TRANSPORT

I.S.M. CVO  SCALA



4411

In deze korte module leer je hoe je je verplaatsingen efficiënt kan plannen met behulp van verschillende apps. Met De Lijn en NMBS kan je reisschema's raadplegen voor het openbaar vervoer. Via Blue-Bike of Mobit huur je snel en eenvoudig een fiets voor korte afstanden en met de Cambio-app huur je een deelauto. Google Maps en Waze helpen je om je bestemming te bereiken. Tenslotte leer je hoe je gebruik maakt van de parkeerapp 4411.

Om in te schrijven, kom langs in het bureel van de centrumleider in het lokaal dienstencentrum Patria, vóór 27 mei met je identiteitskaart!

- **WANNEER:** Maandag 3 + 10 + 17 juni, telkens van 8u45 tot 11u30
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** GRATIS (3 lessen) **(max. 15 deelnemers)**
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 27 mei:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

ENGELS OP REIS



Droom je van een reis naar het Verenigd Koninkrijk of heb je al een reis gepland naar een ander land waar kennis van de Engelse taal noodzakelijk is?

Wil je je in het Engels kunnen behelpen? In onze korte cursus “Engels op reis” leer je kant-en-klare uitdrukkingen en woorden die je in elke situatie kan gebruiken.

Lesgever Luc Debels leert je in 4 lessen de nodige basis voor een trip naar het buitenland!

Naast algemene onderwerpen komen ook volgende thema's aan bod: op hotel, uit eten, winkelen en apotheek- of doktersbezoek.

WIE DOET MEE?

- **WANNEER:** Donderdag 16, 23, 30 mei en 6 juni, telkens van 9u tot 11u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** €28 (voor 4 lessen, incl. syllabus)
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 3 mei (min. 7 deelnemers):**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

INFOSESSIES

HACKERS EN OPLICHTERS BUITEN HOUDEN!



I.S.M. **brigit**
overbrug de digitale kloof

Naast het gebruik van sterke wachtwoorden en van veilige inlogmethodes, zijn er nog veel andere voorzorgsmaatregelen die je kan nemen om hackers en oplichters buiten te houden.

In deze infosessie overlopen we deze voorzorgsmaatregelen stap voor stap:

- fraudevormen herkennen: wat is phishing/pharming?
 - virussen en malware voorkomen
- apps: alleen via 'app store' of 'play store' installeren
 - belang van versleuteld surfen (https)
 - veilige wifi-netwerken en hotspots

Na deze sessie ben je in staat om frauduleuze berichten te herkennen en om een goede basisbescherming in te stellen op al je apparaten.

→ **WANNEER:** Maandag 15 april om 14u
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** GRATIS (**maximum 15 deelnemers**)
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 10 april:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

VOORSTELLING FIETSREIS: DWARS DOOR AFRIKA!



De Afrikaanse fietsreis van **Geert Van Tomme en Beatrice Wyffels** begon op 26 juni 2022 en begin oktober 2023 hadden zij hun einddoel (Kaapstad) bereikt.

Ze fietsten in 16 maanden 19500 km en doorkruisten 20 landen.

Het was voor hen een heel uitdagende reis, zowel op fysisch als mentaal vlak en trotseerden vele uitdagingen onderweg, zoals: de extreme hitte van de Sahara, de vele fietsbreuken, de vele visum aanvragen, "the once in a life time" treinreis in Mauritanië, en zo veel meer....

Ben je benieuwd naar wat Geert en Beatrice te vertellen hebben en wil je meegenieten van de prachtige foto's?

Schrijf je dan zeker in voor deze unieke voorstelling!

→ **WANNEER:** Woensdag 17 april om 14u
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** €4 (incl. koffie/thee/water) **(min. 15 dln.)**
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 april:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

KLEINE HULPMIDDELEN, GROOT GEMAK! MET AANSLUITEND DANSOPTREDEN VAN “De Roodborstjes (OKRA)”



Ook dit jaar draait tijdens de ‘Week van de Valpreventie’ alles om beweging! Daarom komen Kaat en Leen, van ‘kine- en ergopraktijk Start’, opnieuw langs in het lokaal dienstencentrum Patria om te informeren en te sensibiliseren.

Tijdens deze workshop ga je zowel met gekende als onbekende hulpmiddelen aan de slag. Je ontdekt welke hulpmiddelen je kunnen ondersteunen bij de dagelijkse taken. Op een interactieve manier proberen Kaat en Leen uitleg te geven! De hulpmiddelen kunnen ook ter plekke uitgetest worden.

Jullie mogen ook zelf hulpmiddelen meebrengen waar je vragen bij hebt!



- **WANNEER:** Maandag 22 april om 14u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** €4 (incl. koffie + deca/thee/water) **(min. 10 deelnemers)**
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 17 april:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

WORKSHOP

ENERGIE EN ZELFHELEND VERMOGEN!



Tijdens deze workshop, gegeven door Daphné Vandepitte, leer je hoe je de energie in je lichaam beter kunt laten stromen en je zelfhelend vermogen kunt activeren.

Je krijgt inzicht in hoe energie in je lichaam werkt en hoe je dit positief kunt beïnvloeden. Daarnaast leer je hoe je eventuele blokkades kunt opheffen en jezelf kunt helen.

De workshop is geschikt voor mensen die meer willen leren over hun eigen energie en hoe ze deze kunnen gebruiken om zichzelf te helen. Het is een interactieve en praktische workshop waarbij je zelf aan de slag gaat.

Na de workshop zul je merken dat je meer ontspannen en in balans bent, en dat je beter in staat bent om met stress en spanning om te gaan. Ook zul je meer inzicht hebben in hoe je je eigen energie kunt gebruiken om jezelf te helen en te ondersteunen in je dagelijks leven.

→ **WANNEER:** Maandag 13 mei om 14u
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** €4,5 (incl. koffie + deca/thee/water) (min. 10 deelnemers)
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 6 mei:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

MINDFULL OPRUIMEN!



Rommel is niet alleen de hoeveelheid spullen in ons huis, maar weerspiegelt ook hoe we onszelf en de wereld om ons heen ervaren. Mindfull opruimen is een oude oosterse methode van ruimteverdeling gecombineerd met praktische westerse tips. Een voorzichtige reis van aandacht geven en loslaten...

Tijdens deze infosessie/workshop leert [opruimcoach, Ann Timmermans](#) (['T Zieltje](#)), je de kneepjes van het vak!

→ **WANNEER:** Woensdag 15 mei om 14u
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** €5 (incl. consumptie naar keuze) (**min. 10 deelnemers**)
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 8 mei:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

HOE DE JUISTE SMARTPHONE KIEZEN?



I.S.M. **brigit**
overbrug de digitale kloof

Liefst 95% van de Vlamingen beschikt vandaag over een smartphone (Android/iOS), en vervangt zijn toestel gemiddeld om de 2 à 3 jaar.

Helaas leidt deze snelle consumptie tot aanzienlijke milieubelasting. Maar ook vanuit financieel oogpunt doe je er als consument natuurlijk goed aan om ook oog te hebben voor 'duurzaamheidsaspecten' van een smartphone.

In deze infosessie zetten we de belangrijkste aandachtspunten bij de aanschaf van een nieuwe smartphone op een rijtje:

- schermgrootte & -type
- processor (SoC) & werkgeheugen
 - opslagruimte (intern/extern)
- camera (sensor, lens, software)
 - batterijduur (autonomie)
- besturingssysteem

We helpen je ook beter te bepalen welk type gebruiker je eigenlijk bent, zodat je de smartphone kunt kiezen die het beste bij jou past.

→ **WANNEER:** Maandag 27 mei om 14u
→ **WAAR:** **!!!Warm ûs in het Oud Gemeentehuis in Dadizele (Plaats 28)**
→ **DEELNAME:** GRATIS (**maximum 15 deelnemers**)
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 17 mei:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

INFOSESSIE MET RECEPTIE: ZORG DRAGEN VOOR DE MANTELZORGER!



Kaat en Leen, van 'kine- en ergopraktijk Start', komen voor een 2^{de} keer langs in het lokaal dienstencentrum Patria en deze keer om de mantelzorgers te ondersteunen!

Hoe kan je iemand veilig verplaatsen zonder zelf te tillen? Of wat bij valpartijen? In deze workshop proberen we enkele tools te bezorgen om de lichamelijke belasting tijdens de zorg van uw naaste te verminderen. Daarnaast gaan we ook praktisch aan de slag met enkele situatieschetsen en praktijkoefeningen.

Vermeld bij inschrijving of je wenst deel te nemen aan:

- Enkel de infosessie
- Enkel de receptie
- Infosessie + receptie



→ **WANNEER:** Maandag 17 juni om 17u30 (start receptie om 18u45)
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** GRATIS (incl. aansluitende receptie met versnaperingen, warm aangeboden door lokaal bestuur Moorslede)

→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 10 juni:**
via www.moorslede.be/mantelzorg of 0478/ 52 09 57

REISREPORTAGE

IJSLAND, deel 2



IJsland gevormd door vuur en ijs.

In deze tweede reportage neemt [Marc Vanryckeghem](#) je mee naar dit sublieme land en komt het koude zuidoosten en een deel van het binnenland met zijn schitterende canyons, kleurrijke ryolietbergen, grote gletsjers, een gletsjertocht met ijsgrotbezoek, vele fraaie watervallen en bizarre landschappen aan bod.

Je zal verbaasd zijn over het indrukwekkend aantal schitterende landschappen.

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!

→ **WANNEER:** Maandag 24 juni om 14u
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
→ **DEELNAME:** €3 (incl. consumptie naar keuze)
→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 19 juni:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

EXTRA ACTIVITEITEN

GEZELLIGE NAMIDDAGEN

GRATIS EN VOOR IEDEREEN

GEEN BINGO in de maand april!



Vrijdag 31 mei: TOTZ (Tien om te zien) 1995 BINGO!

Benieuwd welke hits allemaal de revue passeerden in het jaar 1995?

Opnieuw koppel ik een leuke activiteit aan deze bingo maar deze keer hoeft je zelf niets bij te hebben, alleen je goed humeur!

Vrijdag 21 juni: ZOMERKRIEBELS BINGO!

“Zomersproetjes”, “Feeling hot, hot, hot”, “Summernights”,... Dit en nog veel meer tijdens deze leuke bingonamiddag! Smeer je alvast maar in want we gaan ertegen aan!



Welkom in de CAFETARIA vanaf 13u30. De bingo start om 14u.



DIGI CAFÉ PATRIA

**MAANDELIJKS OP MAANDAGNAMIDDAG
VAN 14U TOT 16U30!**

**MAAK EEN AFSPRAAK MET DIGICOACH, LAURA SYRYN,
VIA 0471/20 51 12**

8 JANUARI

5 FEBRUARI

4 MAART

8 APRIL

6 MEI

3 JUNI

NIET IN JULI!

NIET IN AUGUSTUS!

• 9 SEPTEMBER



CAFETARIA LDC PATRIA

**MET DIGIHELPERS
GRIET HOFLACK**



GERDA VERHANNEMAN

**DIGIHULP
1 OP 1
VOOR TABLET,
SMARTPHONE,
LAPTOP, INTERNET
EN E-BOOKS**



BREIEN VOOR BEGINNERS!



GROOT EN KLEIN IS WELKOM!

ALLES KOMT TERUG!

Dit is ook het geval voor de kunst van het breien!

Heb je al altijd willen leren breien maar heb je geen idee hoe eraan te beginnen?

Ben je een creatieveling die graag een nieuwe uitdaging zoekt?

Of ben je op zoek naar een leuke en leerrijke activiteit om samen met de kinderen te doen op woensdagnamiddag?

Tijdens deze workshop leert onze gepassioneerde lesgeefster, Christine Vuylsteke, hoe je een breiwerk moet opzetten, recht en averechts breien + iedereen die kan breien, maar toch nog vragen heeft is ook van harte welkom!

Gelieve wol + breinaalden zelf bij te hebben!

- **WANNEER:** Woensdag 10 april om 14u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
- **DEELNAME:** €3 (incl. drankje naar keuze)

→ **INSCHRIJVEN vóór 8 april:**

via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

DANSOPTREDEN



“De Roodborstjes”



Ook dit jaar draait tijdens de ‘Week van de Valpreventie’ alles om beweging!
Daarom komen de leden van de dansgroep “DE ROODBORSTJES” (OKRA Moorslede-Slyps) langs om ons te verwennen met hun aangeleerde danspassen en technieken!

Dit optreden vindt plaats om 15u30, als afsluiter van de infosessie
“KLEINE HULPMIDDELEN, GROOT GEMAK”!

Door middel van de infosessie en het optreden proberen wij de week van de valpreventie in de kijker te zetten want elke manier van bewegen is gezond!

Wil je komen kijken naar het optreden van “DE ROODBORSTJES”?
Dan is iedereen welkom en inschrijven op voorhand is niet nodig, kom gewoon langs! Je hoeft zelfs niet ingeschreven te zijn voor de infosessie!

IEDEREEN HARTELIJK WELKOM!



→ **WANNEER:** Maandag 22 april om 15u30
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→ **DEELNAME:** GRATIS EN INSCHRIJVEN OP VOORHAND NIET NODIG!

MAMA QUIZ

DOORLOPEND VAN 2 MEI TOT 30 MEI, IN DE
CAFETARIA VAN HET LOKAAL
DIENSTENCENTRUM PATRIA!

WORD JIJ ÉÉN VAN DE
GELUKKIGE WINNAARS?



BEKENDMAKING WINNAARS OP
VRIJDAG 31 MEI!

ATELIER IN BEELD 2024

Schilderclub "Patriaschilders"



ZATERDAG 4 MEI +
ZONDAG 5 MEI
(telkens van 11u tot 17u)

Ben je benieuwd naar de werken die onze cursisten "Patriaschilders" gemaakt hebben het voorbije jaar, onder begeleiding van kunstenaar **Francky Vandewalle**? Of wil je de kunstenaars en lesgever live aan het werk zien?

Breng ons dan zeker een bezoekje tijdens het weekend van "Atelier in beeld"!

De cursisten en lesgever zijn aan het werk in de cafetaria van het lokaal dienstencentrum Patria (toegang via Kerkstraat).

IEDEREEN WELKOM!



SKINDETOX, DE NATUURLIJKE HUIDREINIGING!



De koude, bittere wintermaanden hakken diep in op onze huid. Maar hoe kunnen we onze huid verzorgen en laten herleven? En liefst op een zo natuurlijk mogelijke manier...

TIJD OM TE DETOXEN!

Trek je “fictieve” laboschoot aan en ga samen met herboriste, Mariolka Clabau, mee op ontdekking om de geheimen van een goede *huidreiniging* te ontrafelen! We gaan aan de slag om een scrub en *gepersonaliseerde gezichtsreiniger* te maken. Ook krijg je veel tips om thuis aan de slag te gaan met slechts enkele basisingrediënten en keukenspulletjes...

WIE DOET MEE?

- **WANNEER:** Vrijdag 24 mei om 14u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** €10 (incl. syllabus + materiaal + ingrediënten)
(min. 10 deelnemers)

→ **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 15 mei:**

via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

“KLEINE STRAATJESWANDELING” MOORSLEDE (deel 2)



Ben je een nieuwe inwoner van Moorslede?
Of woon je hier al je hele leven?

Tijdens deze [week van de verbondenheid](#) gaan we samen gezellig op stap en neemt **Jo Denorme** je tijdens deze nieuwe uitgestipte wandeling mee op ontdekkingstocht naar de kleine straatjes van onze gemeente.

Ben je geregistreerd en doe je mee met de 10.000 stappenclash?
Dan kan je met deze wandeling zeker nog wat stappen toevoegen aan de teller zodat onze gemeente op de 1^{ste} plaats beland!

We vertrekken stipt om 14u. De wandeling duurt ± anderhalf uur.
Na de wandeling krijgen jullie een deugddoend drankje aangeboden.



- **WANNEER:** Dinsdag 28 mei om 13u45 (vertrek om 14u)
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
- **DEELNAME:** €3 (incl. consumptie)

→ **INSCHRIJVEN vóór 23 mei:**

via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

WORKSHOP

VERWENBOX VADERDAG



HET IS BIJNA ZOVER!
Binnenkort worden alle papa's gevierd!

Omdat ze het allemaal verdienen, kan je tijdens deze workshop een verwenbox met boordevol kleine geschenkjes maken voor alle papa's of papa's in spé!

Samen met herboriste, Mariolka Clabau, maak je onder andere...

Dus, heb je nog geen cadeautje voor Vaderdag en wil je jouw dierbare papa of partner een zelfgemaakt, uniek cadeau geven? Schrijf je dan zeker in voor deze leuke workshop!

WIE DOET MEE?

- **WANNEER:** Woensdag 5 juni om 14u
- **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, Moorslede
- **DEELNAME:** €16 (incl. syllabus + materiaal + ingrediënten)
(min. 10 deelnemers)
- **VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK vóór 27 mei:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

INDIVIDUELE BELEVINGSGERICHTE MASSAGE



Psychisch en fysisch krijgen we soms heel wat te verduren. Een massage kan de gelegenheid bieden om pijn en zorgen even opzij te zetten. De focus verschuift naar genieten en relaxeren i.p.v. piekeren. Genieten van aanrakingen doet dagelijkse ongemakken even naar de achtergrond verdwijnen en brengt een gevoel van geborgenheid teweeg. Door deze massage maakt je lichaam trouwens ook extra gelukshormonen aan.

De aanrakingen van deze belevingsgerichte massage gebeuren boven de kledij!

Ann Timmermans (therapeutisch centrum 't Zieltje) biedt een massage op maat, in een afgesloten lokaal in ons dienstencentrum Patria.

De behandeling (30 min./persoon) omvat een massage van de voeten, de handen of het gelaat. Personen die kiezen voor een voetmassage krijgen er nog een deugddoend voetbad bovenop!

GEEF BIJ JE INSCHRIJVING MEE WELKE MASSAGE JE VERKIEST!

→ **WANNEER:** Woensdag 5 juni van 14u tot 17u
→ **WAAR:** Dienstencentrum Patria, 6^{de} Jagersstraat 4, 8890 Moorslede
→ **DEELNAME:** €18 (incl. halfuur massage aan voeten of handen of gelaat)
→ **INSCHRIJVEN vóór 29 mei:**
via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be of 0478/ 52 09 57

JUWELEN MAKEN

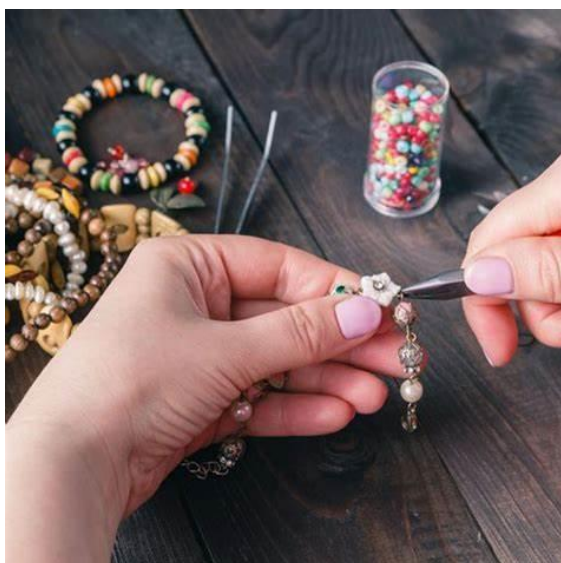
Momenteel is nog geen foto beschikbaar van het te maken juweel omdat we het definitief ontwerp nog niet hebben vastgelegd. Zeker is wel dat je met een trendy ketting naar huis zal gaan!

Vanaf midden mei zal het nieuwe juweel worden uitgesteld in het bureau van de centrumverantwoordelijke!

Kom een kijkje nemen en schrijf je in, zeker de moeite waard!

**Dinsdag 11 juni
om 14u
LDC Patria
€ 20 (incl. materiaal)**

**INSCHRIJVEN VOOR
4 JUNI!**



BLOEMSCHIKKEN

We bloemschikken maandelijks op donderdagavond (19u30 – 21u30) of vrijdagmiddag (14u – 16u).



DATA: 11 en 12 APRIL
2 en 3 MEI
(Moederdag)
6 en 7 juni

Hou zeker ons Facebookpagina in de gaten om de foto's van de stukken voor april – mei – juni te bekijken!

Je dient steeds mee te hebben:

- plastic om de tafel te beschermen
- een snoeischaar
- een mesje
- passende schaal of pot (afhankelijk welk stuk je kiest!)

**Prijs: € 3 per les (excl. materiaal)
Materiaal maximum € 30**

Inschrijven is noodzakelijk en kan via Rita Corneillie op 0499/ 40 97 63.

ACTIEF LEVEN

BEWEGEN VOOR 50+

Elke dinsdagvoormiddag van 10u tot 11u (niet tijdens schoolvakanties)

Een 10 – beurtenkaart kost € 20 en blijft lang geldig!

Geen inschrijving nodig.

Eerste les is altijd gratis, dus gewoon komen uitproberen!



Deze turnlessen worden gegeven door een ervaren kinesitherapeut. Op het ritme van de muziek komen verscheidene oefeningen aan bod.

Draag gemakkelijke, sportieve kledij en breng je goed humeur mee.

Rekken en strekken is de boodschap! Iedereen kan op elk moment instappen.

AVONDSSESSIES FLOW YOGA

Iedere woensdagavond van 20u tot 21u vanaf september

Een 10 – beurtenkaart kost € 40 en blijft lang geldig!

Geen inschrijving nodig.



We lopen onszelf vaak voorbij. De dagelijkse routine laat soms weinig tijd om een evenwicht te vinden tussen lichaam en geest. Wil je hier iets aan doen, dan zijn onze avondsessies yoga zeker iets voor jou! Yoga verbetert de fysieke en mentale gezondheid. Verleg je grenzen en ervaar meer souplesse en balans. Ontdek wat yoga voor jou kan betekenen!

AHIMSA YOGA

**IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG (behalve tijdens schoolvakanties)
van 10u tot 11u**

Een 10 – beurtenkaart kost € 40 en blijft lang geldig!

Geen inschrijving nodig.



AHIMSA YOGA of “yoga van de geweldloosheid” leidt tot een betere omgang met het lichaam en zijn energie, wat de gezondheid bevordert en de vermoeidheid vermindert.

AHIMSA duidt op respect voor eigen mogelijkheden en beperkingen. Er wordt telkens naar aanpassingen gezocht die horen bij de seizoenen, het tijdstip van de dag en de noden van de westerse mens. De oefeningen verruimen het bewustzijn en zijn gericht op de totale mens.

Gemakkelijke, losse kledij en een matje met grote handdoek zijn gewenst!

DOORLOPEND YIN YOGA



Yin yoga is een rustige, meditatieve vorm van yoga, waarbij de houdingen een lange tijd worden aangehouden. De combinatie van stretchen, gericht belasten en ontspannen brengt meer soepelheid in de spieren en gewrichten, vergroot onze elasticiteit, vermindert spanning en

stress, werkt in op diepere lagen van ons systeem en geeft een intenser gevoel van relaxatie. Yin yoga doet je grenzen verkennen en legt de focus op het loslaten van weerstand in een bepaald deel van het lichaam.

**IEDERE DONDERDAGAVOND (behalve tijdens schoolvakanties)
van 10u tot 11u**

Een 10 – beurtenkaart kost € 40 en blijft lang geldig!

De 10-beurtenkaart die gebruikt wordt voor de FLOW YOGA op woensdagavond mag ook gebruikt worden voor de YIN YOGA!

Geen inschrijving nodig.

ONTSPANNING



BREI- & KLOSCAFE en ander handwerk



Hou je van breien, kantklossen of ander handwerk? Wil je dit graag in gezelschap uitvoeren? Dan ben je bij het brei- en kloscafé aan het juiste adres! Ben je een beginner of heb je al veel ervaring, wij bieden voor elk wat wils. Een begeleider staat klaar om je te helpen met je eigen werkje maar ook om nieuwe voorstellen aan te bieden en je te begeleiden in het proces.

IEDEREEN WELKOM!

Inschrijven is niet nodig, kom gewoon langs wanneer je zin hebt!

Op donderdagnamiddag vanaf 13u30 tot 16u30.

Deelname bedraagt € 3 (kop koffie en begeleiding inbegrepen)

4 en 18 april + 2 en 23 mei + 6 juni

CAFETARIA PATRIA!



Sommigen onder jullie hebben de weg naar onze cafetaria al gevonden. Wanneer het weer meezit, kan je ook genieten van een drankje op ons prachtige zonneterras!

Onze ontmoetingsruimte is elke weekdag open van 13u30 tot 17u. Er is geen verplichting tot consumptie, je mag gewoon even langskomen

om een babbeltje te slaan, een gezelschapsspel te spelen, een boek te lezen in de fraaie zithoek, een kaartje te leggen of een partijtje tafelvoetbal, Ping Pong en darts te spelen.

IEDEREEN IS ALVAST VAN HARTE WELKOM!

NIEUWS

BILJARTCLUB PATRIAVRIENDEN!



Op 22 januari werd de finale "Vrij Spel" gespeeld onder de leden Ivan Verleye, Geert Van Biervliet, Gilbert Vuylsteke en Rudy Vermote van biljartclub "De Patriavrienden". Alle heren hebben het uiterste van zichzelf gegeven in een spannende strijd maar Gilbert (uiterst links op de foto) werd de uiteindelijke winnaar. Op de tweede plaats staat Rudy, plaats 3 is voor Ivan en last but not least is Geert. Proficiat!

OP ZATERDAG 6 APRIL ORGANISEERT ONZE CLUB OPNIEUW EEN SUPERPRESTIGE!
WE KIJKEN ER NAAR UIT OM DE TALRIJKE LIEFHEBBERS TE VERWELKOMEN!

MINITENTOONSTELLING PATRIASCHILDERS!

Dit jaar kan je opnieuw genieten van een minitentoonstelling in de cafetaria van enkele werken van onze "Patriaschilders". In april stelt Christel Walbrou tentoon, in mei is het de beurt aan Maria Degroote en als afsluiter komen de werken van Rika Delva aan bod. Hier alvast een voorsmaakje!



NATUURWANDELINGEN I.S.M. NATUURPUNT – KERN DE REIGER

“VROEGMORGENWANDELING VIERKAVEN”

- Zondag 28 april van 5u tot 7u30

“WANDELING VIERKAVEN VOORJAARSBLOEIERS”

- Zondag 5 mei van 14u tot 17u

“AVONDWANDELING VIERKAVEN”

- Zaterdag 8 juni van 19u tot 21u



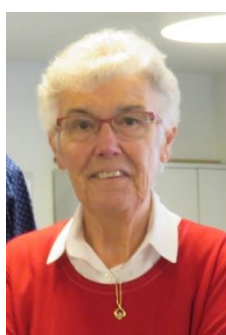
Voor meer info kan je terecht bij voorzitter (Natuurpunt – De Reiger) Jean-Pierre Vandamme op 051/ 77 12 13 of www.natuurpuntmandelstreke.be

VRIJWILLIGERSFEEST!

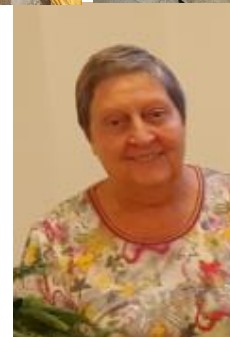
Enkele impressies van het geslaagde vrijwilligersfeest op woensdag 6 maart! Nogmaals bedankt voor al jullie inzet en warme steun! Jullie zijn stuk voor stuk toppers! We hebben ons best gedaan om iedereen te verwennen en onze jubilarissen hebben we nog eens extra in de bloemetjes gezet!



“Lutje” Demaiter
10 jaar
CAFETARIA



Marie Claire Herman
10 jaar
CAFETARIA



Marijke Petillion
20 jaar
ONDERSTEUNING
HEILIGE MAN ☺



Het is weer zover! Onze jaarlijkse uitstap in september naar het Kustschlagerfestival in Plopsaland De Panne!

HET PROGRAMMA OP WOENSDAG 4 SEPTEMBER:

10u: park Plopsaland gaat open

14u: start schlagershow

17u: einde show

17u30: sluiting Plopsaland



Paul Bruna

Margriet

Willy
Sommers

€27/persoon (inbegrepen: toegang Plopsaland, toegang show, gratis parking en gereserveerde plaatsen)

Vervoer en middagmaal zijn NIET inbegrepen, daar dien je dus zelf voor te zorgen.

Geen vervoer? Contacteer Tine, uw centrumverantwoordelijke, misschien vinden we een oplossing!

Schrijf je als de bliksem in MET betaling, want de plaatsen zijn beperkt!

Inschrijven kan via 0478/52 09 57 of via dienstencentrum.patria@wzmoorslede.be, of kom langs bij Tine Algoet, centrumverantwoordelijke LDC PATRIA!

De winnaar van het vorige kruiswoordraadsel is **MIKE BRULEZ!**
 Je mag je prijs komen afhalen in de week van 3 juni. Proficiat!

seizoen	slimheid	deel van het been	brandstof-reservoir	populaire groet	schoen zonder veters
wapperen	anders genaamd			hak-werktuig	
			schippers-kreet		
indien		watersport			
Europese vrouw		optelling			
			zedig		
			klap		
bevel		iep		saaië vermaning	muziek-noot
rist		loofboom			
			zangdrama		
			straat		
vaatje met plaksel	islamiti-sche bedevaartplaats	lijn			
		rivier in Polen			
			oude maat		zich realiseren
			godsdienst		
lidwoord		telwoord		België	
dwaasheid		vaart		in verband met	
			wintersporter		
			uitgave		
paddenstoel	man			USA	aan de zijde van
	sterke-drink			ruit	
		lichaams-deel			
		wijnsoort			
stomp-zinnig	in orde			noot	
	geladen deeltje			lende	
			Griekse letter		
			reeds		
knock-out		kattenras			
part					
				takje	

Je kan dit kruiswoordraadsel indienen tot en met 31 mei. Zo maak je kans op een leuke prijs!

Naam:

Adres:

Telefoon: